

SOCIEDAD ARGENTINA DE CARDIOLOGÍA

Simposio Inter – Consejos

Consejo de Hipertensión Arterial | Consejo de Técnicos en Prácticas Cardiológicas

"Equipo de salud e hipertensión arterial: de la técnica a la decisión clínica"



Fecha

16 de mayo de 2026



Horario

10:00 a 13:00 hs



Modalidad y Sede

Presencial | SAC

Fundamentación

La hipertensión arterial es el principal factor de riesgo para enfermedad cardiovascular y continúa siendo subdiagnosticada, aun con un control inadecuado a pesar de los métodos diagnósticos y tratamientos farmacológicos disponibles.

La correcta técnica de medición, el uso apropiado de métodos diagnósticos complementarios y la adecuada interpretación clínica resultan determinantes para optimizar el manejo terapéutico.

Este simposio propone un abordaje interdisciplinario que integre la práctica técnica con la toma de decisiones clínicas, fortaleciendo el trabajo en equipo dentro del sistema de salud para lograr un adecuado control de la presión arterial.

Objetivo

Abordar la hipertensión arterial desde una perspectiva interdisciplinaria, integrando la calidad técnica del registro con la interpretación clínica para optimizar el diagnóstico y el tratamiento.

Programa Académico

Apertura: Lic. Jesica Pérez | Dra. Fabiana Calabria

MESA 1 — Hipertensión arterial: del diagnóstico a la medición

Bloques complementarios: Parte médica y Parte técnica | Duración estimada: 70 minutos

PARTE MÉDICA — Actualización y panorama actual de la HTA

Coordinadora: Dra. Fernanda Schneider | Disertantes: Médicos especialistas en HTA | 8 min c/u

Prevalencia y subdiagnóstico

Dra. Fabiana Calabria

Fenotipos de presión arterial

Dra. Adriana Toledo

Actualización de guías: principales cambios

Dra. Mariana Orozco

Tratamiento farmacológico y no farmacológico
Medición de la PA en niños y adolescentes

Dr. Marcelo Choi
Dra. Adriana Itzaeta / Dra. Vaccari

PARTE TÉCNICA — La práctica diaria en la medición y evaluación de la PA

Coordinador/a: TPC. Lorena Wayar | Disertantes: Técnicos en Prácticas Cardiológicas | 8 min c/u

Técnica correcta de medición de presión arterial	TPC. Marina Victoria Diaz
Errores técnicos en la medición	TPC. Marina Victoria Diaz
Educación y empoderamiento del paciente	TPC. Karina Leguizamón
MAPA y MDPA: métodos diagnósticos complementarios	TPC. Nazarena Lesende
Nuevos dispositivos y tecnologías disponibles	TPC. María Agustina Pardo

🕒 Espacio de intercambio y preguntas: 5 minutos

MESA 2 — Hipertensión secundaria y resistente

Exposición conjunta médico-técnica | Duración estimada: 55 minutos

PARTE MÉDICA

Coordinadora: Dra. Analía Tomat | Disertantes: Médicos especialistas en HTA | 8 min c/u

Criterios para sospechar hipertensión secundaria	Dra. Yanina Contin
Hipertensión resistente	Dr. Fernando Barone
Apnea obstructiva del sueño: prevalencia, impacto cardiovascular y vínculo con HTA	Dra. Tatiana Lemo

PARTE TÉCNICA

Coordinador/a: TPC. Amalia Spallanzani | Disertantes: Técnicos en Prácticas Cardiológicas | 8 min c/u

Poligrafía respiratoria ambulatoria	Lic. Magali Blanco
Rol del técnico en el estudio y seguimiento	TPC. María Belén Reis
Nuevos dispositivos aplicados al diagnóstico	Dr. Eduardo Borsini

🕒 Espacio de intercambio y preguntas: 5–10 minutos

MESA 3 — Casos clínicos interdisciplinarios y pediatría

Duración estimada: 20–25 minutos

Coordinador/a: A confirmar

Presentación técnica: calidad del registro y estudio realizado	TPC. María Belén Reis
--	-----------------------

Comentario Final — Panelistas

TPC María Agustina Pardo | Dr. Nicolás Koyouzian

Cierre y preguntas finales: 5–10 minutos

Duración total estimada: 3 horas