

Comunicado de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC)

Los beneficios de la vacunación en la salud cardiovascular^{1,2}

Buenos Aires, **4 de diciembre de 2025** – Las vacunas son, después del agua potable, la intervención sanitaria que más vidas ha salvado en la historia de la humanidad. Gracias a ellas se controlaron epidemias que devastaron pueblos enteros y se redujeron de manera drástica la mortalidad, las secuelas y la discapacidad asociadas a múltiples enfermedades infecciosas.

Su seguridad está ampliamente demostrada: los efectos adversos son infrecuentes y, en la enorme mayoría de los casos, leves. Al vacunarse, cada persona se protege a sí misma y también protege a quienes la rodean. Cuando una comunidad mantiene altos niveles de vacunación, disminuye la circulación de los patógenos, y esto ayuda a resguardar especialmente a quienes son más vulnerables y no pueden vacunarse por edad u otras condiciones médicas.

En el ámbito de la salud cardiovascular, la evidencia científica es clara, robusta y consistente: vacunas como la antigripal, la antineumocócica, las vacunas contra COVID-19, virus sincicial respiratorio y herpes zóster reducen el riesgo de infarto agudo de miocardio, accidente cerebrovascular, descompensaciones de insuficiencia cardíaca y también disminuyen la probabilidad de desarrollar arritmias asociadas a procesos inflamatorios o infecciosos.

En adultos mayores, además, las vacunas ayudan a preservar la autonomía, disminuyen hospitalizaciones evitables y contribuyen a mantener una buena calidad de vida.

¹ Consenso sobre el rol de la vacunación para prevención cardiovascular 2025, SAC/FAC/CONAREC: / <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2025/09/Consenso-de-Vacunas.pdf>

² Primer Consenso de Vacunación en personas con Cardiopatías SAC 2019: <https://www.medicinabuenosaires.com/revistas/vol80-20/n5/541.pdf>

Poner en duda el valor de la vacunación no solo contraviene la mejor evidencia disponible: pone en riesgo la protección sanitaria de toda la comunidad y expone a los más vulnerables a enfermedades prevenibles.

Desde la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), reafirmamos —como lo venimos haciendo desde hace años— nuestro apoyo firme y sostenido a la vacunación como una estrategia esencial de prevención y como un pilar fundamental del cuidado integral de la salud cardiovascular y general de la población.

Invitamos a toda la comunidad a mantener completos sus esquemas de vacunación. Vacunarse es un acto de cuidado personal y también un acto de solidaridad: nos protege, protege a nuestras familias y fortalece la salud de toda la sociedad. La mejor herramienta contra la desinformación es la evidencia, y la evidencia es contundente: las vacunas salvan vidas.