

Comunicado de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC)

Los beneficios de la vacunación en la salud cardiovascular^{1,2}

Buenos Aires, 4 de diciembre de 2025 – Las vacunas son, después del agua potable, la intervención sanitaria que más vidas ha salvado en la historia de la humanidad. Gracias a ellas se controlaron epidemias que devastaron pueblos enteros y se redujeron de manera drástica la mortalidad, las secuelas y la discapacidad asociadas a múltiples enfermedades infecciosas.

Su seguridad está ampliamente demostrada: los efectos adversos son infrecuentes y, en la enorme mayoría de los casos, leves. Al vacunarse, cada persona se protege a sí misma y también protege a quienes la rodean. Cuando una comunidad mantiene altos niveles de vacunación, disminuye la circulación de los patógenos, y esto ayuda a resguardar especialmente a quienes son más vulnerables y no pueden vacunarse por edad u otras condiciones médicas.

En el ámbito de la salud cardiovascular, la evidencia científica es clara, robusta y consistente: vacunas como la antigripal, la antineumocócica, las vacunas contra COVID-19, virus sincicial respiratorio y herpes zóster reducen el riesgo de infarto agudo de miocardio, accidente cerebrovascular, descompensaciones de insuficiencia cardíaca y también disminuyen la probabilidad de desarrollar arritmias asociadas a procesos inflamatorios o infecciosos.

En adultos mayores, además, las vacunas ayudan a preservar la autonomía, disminuyen hospitalizaciones evitables y contribuyen a mantener una buena calidad de vida.

¹ Consenso sobre el rol de la vacunación para prevención cardiovascular 2025, SAC/FAC/CONAREC: / <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2025/09/Consenso-de-Vacunas.pdf>

² Primer Consenso de Vacunación en personas con Cardiopatías SAC 2019: <https://www.medicinabuenosaires.com/revistas/vol80-20/n5/541.pdf>

Poner en duda el valor de la vacunación no solo contraviene la mejor evidencia disponible: pone en riesgo la protección sanitaria de toda la comunidad y expone a los más vulnerables a enfermedades prevenibles.

Desde la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), reafirmamos —como lo venimos haciendo desde hace años— nuestro apoyo firme y sostenido a la vacunación como una estrategia esencial de prevención y como un pilar fundamental del cuidado integral de la salud cardiovascular y general de la población.

Invitamos a toda la comunidad a mantener completos sus esquemas de vacunación. Vacunarse es un acto de cuidado personal y también un acto de solidaridad: nos protege, protege a nuestras familias y fortalece la salud de toda la sociedad. La mejor herramienta contra la desinformación es la evidencia, y la evidencia es contundente: las vacunas salvan vidas.

Acerca de la SAC

La Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) fue fundada el 9 de abril de 1937, y desde entonces, ha sido presidida por los más eminentes médicos de la especialidad. Desarrolló numerosos trabajos y comunicaciones brindando conocimiento científico al mundo entero.

Cuenta con más de 6.500 miembros incorporados en las siguientes categorías: titulares, activos, adherentes, adscriptos, correspondientes nacionales, correspondientes extranjeros, honorarios, vitalicios, benefactores y asistentes. Posee 25 Consejos Científicos que representan a cada una de las subespecialidades y 35 Distritos Regionales distribuidos a lo largo del país.

Lleva adelante tareas académicas, encuentros, trabajos científicos e investigaciones a fin de expandir el horizonte de la Cardiología. Edita la Revista Argentina de Cardiología, reconocida internacionalmente por la calidad de sus artículos. Desarrolla el Programa de Actualización Continua de la Sociedad Argentina de Cardiología, PROSAC, de gran aceptación como herramienta de actualización cardiológica, con su web WIKICARDIO dirigida hacia pacientes y familiares y un trabajo mancomunado junto a la Fundación Cardiológica Argentina, el brazo comunitario de la SAC. En los últimos años se han lanzado exitosamente más de una decena de cursos virtuales a distancia para todos los profesionales (médicos, técnicos y enfermeras) del país y del exterior, dedicados a la atención de la salud cardiovascular tanto de adultos como a nivel pediátrico.

La SAC organiza Simposios, Jornadas, Reuniones Científicas y Encuentros nacionales, internacionales y regionales. Asimismo, dicta la Carrera de Médico Especialista en Cardiología y de Técnico en Prácticas Cardiológicas, gracias a un convenio con la Universidad de Buenos Aires (UBA), y otorga la Certificación y Recertificación de Médico Especialista en Cardiología SAC y Especialista en Cardiología Pediátrica.