

Director: Dr. Gonzalo Díaz Babio

Coordinador General: Dra. Ivana A. Paz

Cronograma y Cuerpo Docente

Módulo I: Fisiología del Deporte y Prueba de ejercicio

Coordinadoras: Dra. Noelia Rodríguez – Dra. Gisela Schnitzer

FECHA	TEMA
06/04/26	Fisiología del ejercicio. Músculo esquelético. Metabolismo energético/muscular. Dr. Roberto Peidro Modificaciones cardiovasculares agudas y crónicas por el ejercicio. Dr. Roberto Peidro
13/04/26	Entrenamiento: conceptos generales. Actividad física para la salud y deporte. Dra. Ivana A. Paz
20/04/26	Prescripción de actividad física en población general. Impacto del sedentarismo como FRCV y en la morbilidad global. Dr. Jorge Franchella
27/04/26	Fundamentos de la Prueba Ergométrica. Indicaciones. Contraindicaciones. Dra. Graciela Brión
04/05/26	Protocolos en la Prueba ergométrica. Informe de la Prueba. Motivos de detención. Dra. Claudia Bucay
11/05/26	Probabilidad Pretest. Valor diagnóstico y pronóstico de la ergometría. Predictores ergométricos de sobrevida y mortalidad. Índice de Duke. Dr. Enrique González Naya
18/05/26	Ergometría en la evaluación del paciente coronario. La PEG en la UDH. Valor pronóstico. Indicaciones. Criterios de detención de la prueba. Dr. Juan Martín De Hertenlendy
25/05/26	Ergometría en valvulopatías, miocardiopatías y post trasplante cardiaco. Dra. Marcela Cabo Fustaret
01/06/26	Test de ejercicio en pediatría. Cardiopatías congénitas. Dra. Inés Abella
08/06/26	Prueba de ejercicio Cardiopulmonar: Generalidades. Dra. Eliana Filosa
15/06/26	Prueba de ejercicio cardiopulmonar. Indicaciones cardiovasculares. Valor diagnóstico y pronóstico. Dr. Diego Iglesias
25/06/26	AVS: Discusión de casos clínicos de Pruebas de Ejercicio

Módulo II: Cardiología del Deporte

Coordinadores: Dr. Benjamín Litre- Gerardo Sayavedra

FECHA	TEMA
29/06/26	Interpretación de la prueba de esfuerzo en el paciente asintomático. Chequeo Precompetitivo. Visión europea, norteamericana y argentina. Dr. Oscar Mendoza Figueredo
06/07/26	El corazón de atleta. Concepto general. Modificaciones clínicas y ecocardiográficas. Dr. Gonzalo Díaz Babio
	El corazón de atleta. Modificaciones electrocardiográficas y arritmias. Dr. Roberto Peidro
13/07/26	¿Puede el ejercicio dañar el corazón? Cuándo es demasiado? Dr. Domingo Usin
	El deportista con cardiopatía. ¿Cuándo y cómo realizar actividad física? Consensos Nacionales e Internacionales. Dr. Gonzalo Díaz Babio
20/07/26	Muerte Súbita y deporte. Prevalencia. Principales causas. Prevención. Deporte y áreas cardioprotegidas. Dra. Benjamín Litre
	El deporte en pacientes con dispositivos cardíacos. Dr. Martín Ibarrola
27/07/26	Evaluaciones deportivas: Test de Laboratorio y Test de Campo. Dr. Sergio Mauro
03/08/26	Prueba de Ejercicio Cardiopulmonar en Deportistas. Dr. Diego Iglesias
10/08/26	Hipertensión Arterial y Deporte. Dr. Diego Iglesias
17/08/26	Ayudas Ergogénicas y Doping. Consecuencias cardiovasculares. Dra. Carolina Pappalettere
24/08/26	Miocardiopatías y Canalopatías. Aporte de la genética en la prevención de la muerte súbita del deportista. Dra. Marianna Guerchicoff
03/09/26	AVS: Cardiología del Deporte

Módulo III Rehabilitación Cardiovascular

Coordinadores: Dr. Domingo Usin – Dr. Juan Martin De Hertelendy

FECHA	TEMA
07/09/26	RHCv. Concepto. Fundamento. Fases. Indicaciones y contraindicaciones Dr. Gustavo Castiello
	Evaluación previa al ingreso RHCv. Estratificación de riesgo Dr. Gustavo Castiello
14/09/26	Rehabilitación en Prevención Primaria. Deportes modificados en RHCv Dr. Alberto Marani

	Rehabilitación en poblaciones especiales. (FA, HP, MCPH, Dispositivos) Dr. Diego Iglesias
21/09/26	Prevención Secundaria en Rehabilitación Cardiovascular Lípidos y RHCV. Qué dicen las Guías. Actualización en el tratamiento de las dislipidemias en Prevención Secundaria. Dr. Walter Massón Juárez
	Tabaquismo y RHCV. Programas de cesación tabáquica en RHCV Actualización del tratamiento del tabaquismo. Dra. Adriana Ángel
28/09/26	Prevención Secundaria en Rehabilitación Cardiovascular Hipertensión Arterial y ejercicio. Actualización en el tratamiento de la Hipertensión Arterial en prevención secundaria. Dr. Miguel Schiavone
05/10/26	Diabetes y RHCV. Manejo del paciente diabético en RHCV. Insulina y ejercicio. Actualización del tratamiento de la diabetes en prevención secundaria. Dr. Ezequiel Forte/ Dra. Carolina Muratore
12/10/26	Conduciendo una Sesión de Rehabilitación. Planificación de la sesión. Componentes. Tipos de entrenamiento. Métodos de prescripción de la intensidad. <u>La visión del profesor de educación física.</u> Prof. Vinicius Rodriguez Bastos
	<u>La visión del kinesiólogo.</u> Kgo. Sebastián Arreba
19/10/26	Rehabilitación cardiovascular en el paciente con enfermedad coronaria. Objetivos. Fisiopatología. Impacto clínico. Indicaciones y contraindicaciones. Evidencia clínica. Dra. Cecilia Zeballos.
26/10/26	Rehabilitación en el paciente con insuficiencia cardíaca y post trasplante. Objetivos. Fisiopatología. Impacto clínico. Indicaciones y contraindicaciones. Evidencia clínica. Dr. Miguel Resnik
02/11/26	Retorno a la actividad sexual luego de un evento cardiovascular. Dr. Ignacio Dávalos
09/11/26	Rehabilitación en enfermedad arterial periférica. Objetivos. Impacto clínico. Protocolos. Métodos de evaluación. Dra. Ana Paula Mollón
16/11/26	Sarcopenia y Fragilidad. Dra. Belén Sotelo
26/11/26	AVS: Presentación de casos clínicos en rehabilitación cardiovascular
30/11/26	Examen Final Dra. Carolina Arriva - Dr. Diego Iglesias
14/12/26	Recuperatorio Dra. Carolina Arriva - Dr. Diego Iglesias

Examen Final: 30 de noviembre de 8.00 a.m. hasta las 8.00 a.m. del 1 de diciembre de 2026

Examen Recuperatorio: 14 de diciembre de 8.00 a.m. hasta las 8.00 a.m. del 15 de diciembre 2026

Régimen de cursada: el curso se brindará en 3 (tres) módulos con clases de frecuencia semanal.

Evaluación de autocomprensión al final de cada clase. Al final de cada módulo se desarrollará un Ateneo virtual online en vivo, obligatorio. Foro de respuesta a preguntas de los cursantes.

Evaluación y acreditación: Evaluación única y final mediante preguntas *Multiple Choice*.

Requisitos de aprobación: 80% de asistencia a clases virtuales y aprobación del examen.

Se otorgan créditos para recertificación en cardiología.

Se extiende diploma a quienes cumplan con los requisitos de aprobación.

Organiza y Certifica: Consejo de Cardiología del Ejercicio "Dr. José Menna" / Sociedad Argentina de Cardiología.