



“III JORNADAS INTERDISCIPLINARIAS DE ASPECTOS PSICOSOCIALES EN CARDIOLOGIA III UPDATE CARDIOLOGIA PSICOSOCIAL”

19 de septiembre 2025

PROGRAMA CIENTÍFICO

14.00 a 14.30 h - APERTURA Y BIENVENIDA
Palabras Presidente SAC/Directora Consejo

14.30 a 15.30 h - SESIÓN 1
CARDIOPATÍA ISQUÉMICA BAJO LA LUPA PSICOSOCIAL: ENTENDIENDO EL VÍNCULO.
Emociones, estrés y ansiedad en el inicio y progresión de la enfermedad ateromatosa.

15.45 a 16.45 h - SESIÓN 2
ASPECTOS PSICOSOCIALES EN LA CONSULTA DIARIA
Mecanismos biológicos y mediadores conductuales que vinculan la depresión y los trastornos del sueño a la enfermedad cardiovascular: De la fisiopatología a la intervención terapéutica.

Break-Pausa Activa

17.00 a 17.45 h - SESIÓN 3
SIMPOSIO DE LA INDUSTRIA. Neuropsiquiatria
Psicofarmacología en el paciente cardiaco :TIPS prácticos para mi consultorio diario.

Break-Pausa Activa

18.00 a 18.50 h - SESIÓN 4
HERRAMIENTAS NO FARMACOLOGICAS PARA DISMINUIR EL RIESGO CARDIOVASCULAR Y OPTIMIZAR EL AUTOCUIDADO DEL MÉDICO.
Meditación Minfulness:Práctica breve

19.00 a 19.40 h - SESIÓN 5
POBLACIONES VULNERABLES Y SALUD CARDIOVASCULAR

19.40 a 20.00 h - CIERRE