



"III JORNADAS INTERDISCIPLINARIAS DE ASPECTOS PSICOSOCIALES EN CARDIOLOGIA III UPDATE CARDIOLOGIA PSICOSOCIAL"

19 de septiembre 2025

PROGRAMA CIENTÍFICO

13.30 a 14.00 h

ACREDITACIONES

14.00 a 14.20 h

APERTURA Y PALABRAS DE BIENVENIDA

Presidente SAC/Directora Consejo APS

14.20 a 14.30 h

El Inicio de una Mirada Integral: "Historia del Consejo de Aspectos Psicosociales"

Presentadora: Lic. Maria de las Nieves Gatti

Disertantes: Dr. Carlos Sztejfman - Lic. Alix Utne

SESIÓN 1: MESA REDONDA

CARDIOPATÍA ISQUÉMICA BAJO LA LUPA PSICOSOCIAL: ENTENDIENDO EL VÍNCULO

Emociones, estrés y ansiedad en la enfermedad ateromatosa

Coordinadores: Dra. M. José Díez, Dra. Lucia Di Napoli, Dra. Casandra Godoy

Panelistas: Dra. Alba Ferrara, Dra. Sandra Maseratti, Dr. Daniel Comtesse, Dra. Paula Terns

14.30 a 14.40 h

Emociones : De la comprensión neurobiológica al impacto cardiovascular en mi paciente

Disertante: **Dra. María Cecilia López**

14.40 a 14.50 h

Obesidad y Emociones :El camino de la Inflamación cardiovascular y su vínculo con la ateromatosis

Disertante: **Dra. Mónica Katz**

14.50 a 15.00 h

Contaminación sonora, estrés y síndrome coronario agudo : ¿Vínculo real o ficticio?

Disertante: **Dr. Koji Ishino**

15.00 a 15.10 h

Trastornos de ansiedad y su asociación con resultados cardiovasculares adversos:

Evidencia e intervención en mi paciente

Disertante: **Dr. Ricardo Iglesias**



15.10 a 15.20 h

Presentación datos del primer Registro Argentino de Aspectos Psicosociales en pacientes con SCA: ReNaPSI

15.20 a 15.30 h

Preguntas-Debate

SESIÓN 2: MESA REDONDA

ASPECTOS PSICOSOCIALES EN LA CONSULTA DIARIA

Mecanismos biológicos y mediadores conductuales que vinculan la depresión y los trastornos del sueño a la ECV: De la fisiopatología a la intervención terapéutica

Coordinadores: Dra. Guillermina Eleit, Dra. Sandra Díaz

Panelistas: Lic. Mariana Gracia, Dr. Adrian Lescano, Dr. Diego Sarasola

15.40 a 15.50 h

Insuficiencia cardíaca y depresión: Conociendo mecanismos fisiopatológicos

Disertante: **Dr. Jorge Thierer**

15.50 a 16.00 h

¿Puedo efectivizar la intervención terapéutica en mi paciente con insuficiencia cardíaca y depresión? Herramientas no farmacológicas

Disertante: **Dra. Jessica Gantesti**

16.00 a 16.10 h

Impacto del sueño en la enfermedad cardiovascular: Entendiendo el vínculo y optimizando tratamiento.

Disertante: **Dr. Facundo Nogueira**

16.10 a 16.20 h

Lenguaje asertivo en la consulta: ¿Mejora la adherencia terapéutica de mi paciente?

Disertante: **Dr. Omar Prieto**

16.20 a 16.30 h

La conexión oculta: Microbiota, salud mental y cardiovascular: ¿Aliados?

Disertante: **Dra. María Silvina Ramos**

16.30 a 16.40 h

Preguntas-Debate

16.40 h

Break 10 minutos: Pausa Activa

Prof. Florencia Lauriti



17.00 a 17.45 h

SIMPOSIO NEUROPSIQUIATRÍA

PSICOFARMACOLOGÍA EN EL PACIENTE CARDIACO: TIPS PRÁCTICOS E INTERACCIONES FARMACOLÓGICAS QUE DEBO CONSIDERAR EN LA CONSULTA

Coordinadores: Dr. Anibal Castellanos, Dr. Juan Pedro Romero

Panelistas: Dr. Marcelo Cradona, Dr. Leopoldo Marcon

Disertantes: Dr. Diego Sarasola, Dra. Natalia Erpen

17.45 h

Break 15 minutos: Pausa Activa

Prof. Florencia Lauriti

SESIÓN 4

HERRAMIENTAS NO FARMACOLÓGICAS PARA DISMINUIR EL RIESGO CARDIOVASCULAR Y OPTIMIZAR EL AUTOCUIDADO DEL MÉDICO

Coordinadores: Dra. Nayla Rogarz, Dra. Julieta Janavel, Dra. Madeleine Del Pino

Panelistas: Dra. Lorena Llobenes, Dr. Diego Robatto, Dr. Damian Hernandez,

Prof. Joaquín Fernández Sande

18.00 a 18.10 h

Burnout en la comunidad médica y supresión silenciosa del autocuidado :Herramientas disponibles para gestionarlo.

Disertante: **Dr. Julio Giorgini**

18.10 a 18.20 h

Neurociencia de la meditación : ¿Puedo generar cambios en la estructura del cerebro?

Disertante: **Dra. María Cecilia López**

18.20 a 18.30 h

Inteligencia artificial y empatía: un nuevo paradigma en la atención médica

Disertante: **Dr. Sebastián Benítez**

18.30 a 18.40 h

La compasión como herramienta terapéutica para la gestión del estrés. Mecanismos biológicos y evidencia científica

Disertante: **Sr. Francisco Vanoni**

18.40 a 18.50 h

Preguntas-Debate



18.50 a 19.05 h

MEDITACIÓN GUIADA. MEDITACIÓN MINDFULNESS

TALLER: ¿TE ANIMAS A DARTE UNA PAUSA?

Facilita: Sr. Francisco Vanoni

SESIÓN 5

POBLACIONES VULNERABLES Y SALUD CARDIOVASCULAR

Coordinadores: Dra. Gabriela Zeballos, Dra. Laura Flores, TPC Claudia López

Panelistas: Dra. Lucia Kazelian, Dra. Sandra Galarza, Dra. Mariana Carnevalini, Dra. Guillermina Eleit

19.10 a 19.20 h

Determinantes no convencionales socio-económicos que impactan en la salud cardiovascular de la mujer

Disertante: Dra. Mónica Basara

19.20 a 19.30 h

¿Qué debo considerar en mi consulta en la población transgénero?

Disertante: Dra. Jessica Gantesti

19.30 a 19.40 h

Programa SONQO: Salud cardiovascular en la población de montaña

Disertante: Dr. Sebastián Galdeano

19.40 a 19.50 h

Preguntas-Debate

19.50 h

ACTO Y PALABRAS DE CIERRE

¡Gracias por acompañarnos!