



II SIMPOSIO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER

Auditorio OSDE, Chivilcoy 14 y 15 de abril 2023

FORMATO HÍBRIDO

La enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte a nivel mundial en la mujer y tiene en ella singularidades propias ligadas al sexo y al género. La mujer comparte con el hombre los mismos factores de riesgo cardiovasculares pero, en ella, impactan de un modo diferente. Además, el universo femenino se ve expuesto a otros factores de riesgo únicos, ligados a la esfera hormonal, a la historia reproductiva y al impacto que tienen los determinantes socioeconómicos de la salud sobre el género, entre otros.

A pesar de esta realidad, existe una percepción errónea del riesgo cardiovascular de la mujer por la propia mujer. Por otra parte, las mujeres se encuentran subrepresentadas en todos los aspectos de la investigación y académicos, desde el laboratorio hasta las investigaciones de población, y esto ha impactado negativamente en la salud cardiovascular femenina.

Los encuentros académicos interdisciplinarios gestionados desde la Sociedad Argentina de Cardiología, brindan el marco de actualización y formación profesional con miras a disminuir esta disparidad. En este sentido desde el Área Corazón y Mujer SAC junto al Distrito Oeste SAC País, se propone realizar el II Simposio de Enfermedad Cardiovascular en la Mujer, en la ciudad de Chivilcoy con amplia participación de profesionales destacados de todo el país, con una mirada e integración interdisciplinaria anexando además, un programa de actividades orientado a la comunidad general.

PROGRAMA

El Simposio se desarrollará los días 14 y 15 de abril, en el auditorio OSDE de la ciudad de Chivilcoy con amplia participación de profesionales de los Distritos

SAC País, miembros del Área Corazón y Mujer (ACM) e invitados de otras sociedades científicas*.

*SAEGRE: Soc. Argentina de Endocrinología Ginecológica y Reproductiva

*AACOG: Asociación Argentina de Controversias en Obstetricia y Ginecología

*SAL: Sociedad Argentina de Lípidos

La estructura prevista será:

- 5 mesas redondas con dos coordinadores y 4 panelistas
- 1 mesa de controversias con 2 coordinadores
- Conferencia de apertura y cierre
- Lanzamiento Programa 30 x 30
- Actividad a comunidad con talleres y stands informativos sobre alimentación saludable, huerta orgánica, reciclado de residuos, ejercicio físico, mini maratón y clase de zumba de cierre.

14 DE ABRIL

Registro e inscripciones

Apertura 14:30 hs. Autoridades Distrito Oeste y Área Corazón y Mujer SAC

15:00 Conferencia de apertura: Dr. Claudio Majul, Presidente SAC 2023.

La Hipertensión Arterial un desafío no resuelto

15:20-16:00 MESA 1: Hipertensión Arterial en la mujer

- Coordinador 1: Dra. Alicia Susana Alfonso (distrito oeste)
- Coordinador 2: Dr. Juan Pedro Romero (Distrito Oeste)

15: 20 hs HTA en edad fértil, Dra. Mildred Colaberdino (Distrito Oeste)

15:35 hs Métodos anticonceptivos en la mujer con HTA, Dra. Mercedes Lasaga (médica ginecóloga, SAEGRE)

15:50 hs Discusión

Panelistas:

- Dra. Bettina Navarro (Referente ACM Distrito San Juan)
- Dr. Gustavo Iralde (Distrito Oeste)
- Dr. Gervasio Albizu (Distrito Oeste)
- Dra. Cinthia Paez (Referente Misiones ACM)

16:00 - 17:00 hs MESA 2: El corazón de la mujer en escenarios particulares

- Coordinador 1: Dra. Verónica Volberg (Comité Asesor ACM)
- Coordinador 2: Dra. Verónica Lía Crosa (Directora ACM)

16 hs El corazón de la mujer con enfermedad reumatológicas, Dra. Lucía Kazelian (Miembro Vocal ACM)

16:15 hs El corazón de la mujer con patología oncológica, Dra. Mariana Carnevalini (ACM)

16:30 hs El corazón de la mujer gestante con estenosis mitral, Dr. Hugo Silva (Tesorero SAC)

16:45 hs Discusión

Panelistas:

- Dra. Agustina Briasco (Distrito oeste)
- Dra. Marina González (Presidente Distrito Chaco)
- Dra. Graciela Bruna (Referente Río gallegos ACM)
- Dr. Nahuel Litwak (Integrante ACM)

BREAK CAFE

17:30 -18:10 hs Mesa Debate de Controversias: PRO-CON en Menopausia

- Coordinador 1 Dra. Claudia Torres (médica ginecóloga)
- Coordinador 2 Dr. Marcelo Demozzi (Distrito Oeste)

17:30 hs PRO: Terapia de transición a la menopausia SI, Dra. Marta Tutzer (AACOG)

17:45 hs CONTRA: Terapia de transición a la menopausia NO, Dra. Melina Mana, (Referente ACM, Distrito Viedma)

18:00 hs Objetivos de salud global: podemos cambiar nuestro destino. Dr. Cesar Berenstein

18:15 -19:30 hs MESA 3: Prevención de la enfermedad cardiovascular en la mujer

- Coordinador 1: Dra. Analía Aquieri (Miembro Vocal ACM)
- Coordinador 2: Dra. María Romera (Referente ACM, Distrito Este)

18:15 hs El corazón de la mujer con DBT, Dra. Silvina Verdugo (Secretaria Científica ACM)

18:30 hs Dislipemia en la mujer, Dra. Silvina Cuartas (Médica Lipidóloga, Soc. Arg Lípidos, SAL)

18:45 hs Actividad física en la mujer ¿una deuda? Dr. Sergio Mauro (Presidente Distrito Oeste)

19:00 hs ¿Qué estrategias podemos implementar para prevenir la enfermedad cardiovascular en la mujer? Dr. Sebastián Galdeano (Miembro Vocal ACM)

19:15 hs Discusión

Panelistas:

- Dra. Abigail Cueto (Distrito Oeste)
- Dra. Paula Giovennale (Distrito Oeste)
- Dra. María Florencia Beltramo (Distrito Oeste)
- Dra. Mabel Grafigna (SAL)
- Dra. Silvana Oliva Vidable (Referente ACM, Distrito La Rioja)

15 DE ABRIL

9:30-10:30 hs MESA 4 Cardiopatía isquémica en la mujer

- Coordinador 1 Dra. Bibiana Rubilar (Comité Asesor ACM)
- Coordinador 2 Dr. Blanco Rodrigo (Distrito Oeste)

9:30 hs Infarto en la mujer joven, Dra. Carolina Artuccio (Uruguay)

9:45 hs Rol de las imágenes en la enfermedad cardiovascular de la mujer, Dr. Roberto N. Agüero (Sub Director ACM)

10:00 hs Estratificación de riesgo, Dra. Ana Salvati (Presidente Fundación Cardiológica Argentina)

10:15 hs Discusión

Panelistas:

- Dr. Bilotta Constante (Distrito Oeste)
- Dr. Maccarone Sebastián (Distrito Oeste)
- Dr. Juan Dauria (Distrito Oeste)
- Dr. Rodrigo Alderete (Coordinador Distritos SAC País)

10:30-11:30 hs MESA 5 Factores de riesgo no reconocidos en la mujer

- Coordinador 1: Dr. Mariano Javier D'Alessandri (Distrito Oeste)
- Coordinador 2 Dra. Noelia Signoretta (Distrito Oeste)

10:30 hs Impacto del sueño en la salud cardiovascular de la mujer. Dr. Julio Giorgini (Miembro Vocal ACM)

10:45 hs Las emociones y el corazón de la mujer, Dra. Alejandra Avalos Oddi (Miembro Vocal ACM, Directora consejo APS-SAC)

11:00 hs Género y salud cardiovascular Dra. Sosa Liprandi (Miembro Vocal ACM)

11:15 hs Polución, vulnerabilidad de género y enfermedad cardiovascular. Dr. Cesar Berenstein (Coordinador 30 x 30)

Panelistas:

- Dra. Milena Ríos (Distrito Oeste)
- Dr. Luciano Battioni (Distrito Oeste)
- Dra. Juliana Marín (Integrante ACM)
- Dra. Romina Macri (Referente ACM, Distrito Río Uruguay)

11:30 hs Conferencia de cierre: Dr. Daniel Piñeiro, Presidente World Heart Federation

“Disparidad en la prevención, control y rehabilitación cardiovascular en la mujer”

LUNCH

13 Hs ACTIVIDAD A LA COMUNIDAD: FERIA DE LA PREVENCIÓN

Tres ejes temáticos:

- **Salud:** Alimentación Saludable/ Sin Tacc/Taller de RCP (Cruz Roja)/ Factores de Riesgo Cardiovascular/ Meditación / Mindfulness
- **Actividad Física:** Yoga/ Pilates Sin cama/ Voley / Newcom/ Tai Chi /Funcional /mini maraton
- **Ambiente:** taller de huerta orgánica/agua/agrotóxicos/reciclado

CIERRE DE ACTIVIDAD A COMUNIDAD: ZUMBA