

# TL 48° CONGRESO ARGENTINO DE CARDIOLOGÍA

## CORAZON Y MUJER

### 0256 - ENCUESTA DE PERCEPCIÓN, CONOCIMIENTO Y CONDUCTA DE PREVENCIÓN EN FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN LA MUJER

Modalidad: Tema Libre

Unidad Temática: Corazón y Mujer

Unidad Temática 2: Prevención Cardiovascular y Promoción De La Salud

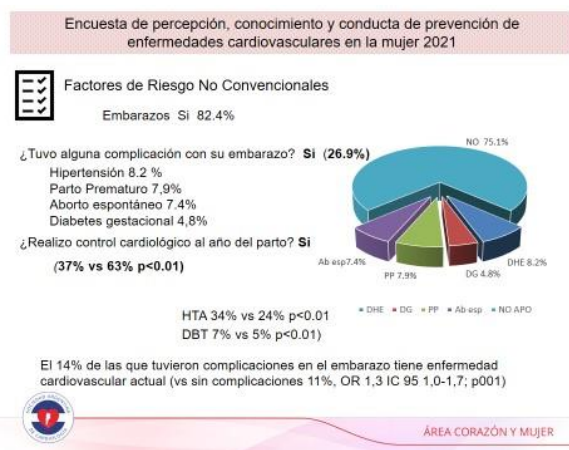
Alejandra Karina AVALOS ODDI (1) | Veronica Lia CROSA(1) | Silvana VERDUGO(1) | Yanina Beatriz CASTILLO COSTA(2) | Leonardo Luis CÁCERES(2) | Alejandra Bibiana Noemi RUBILAR(1)

Áreas SAC: Área de Corazón y Mujer (1); Áreas SAC: Área de Investigación (2)

**Introducción:** La enfermedad cardiovascular (ECV) es la principal causa de muerte en la mujer. A pesar de esta realidad, es poco probable que las mujeres reciban asesoramiento y/o tratamiento preventivo con miras a disminuir el riesgo de ECV.

**Objetivos:** Detectar la prevalencia de factores de riesgo (FR) y pesquisar el nivel de percepción y conocimiento de la mujer sobre los FR y la ECV.

**Materiales y Métodos:** Estudio observacional, realizado en julio 2021, mediante una encuesta en formato digital de participación voluntaria distribuida en redes y whatsapp. Se recabó información sobre edad, FR, enfermedad cardiovascular y percepción de riesgo. Las variables cualitativas se presentan como frecuencias y porcentajes. Para variables discretas se realizó test de chi cuadrado o de Fisher y para continuas test de t o el de MannWhitney, en caso de 3 o más grupos ANOVA o Kruskal Wallis. Se consideró significativo un valor de  $p < 0,05$ .



**Resultados:** Participaron 3338 mujeres. El 50.1% tenían entre 46 y los 65 años. El 34.1% tenía sobrepeso, 43.6 % perímetro de cintura mayor a los 81 cm, 24.2% hipertensión (HTA), 19.6% colesterol mayor a 200 mg/dl, 5.4% diabetes (DBT), 44.3% eran sedentarias, 11.3% fumaban, 34.5% eran ex fumadoras. La variable cintura > 81cm se asoció de manera significativa a HTA, colesterol elevado y DBT ( $p < 0.01$ ). El 81.2% tuvo embarazos y el 26.9% refirió alguna

complicación (hipertensión 8.2%, parto prematuro 7.9%, aborto espontáneo 7.4% y diabetes gestacional 4.8%). Sólo el 37% de las pacientes con complicaciones realizó controles cardiológicos al año del parto. Entre las pacientes con antecedentes de complicaciones del embarazo fue significativamente más frecuente la HTA (34% vs 24%  $p<0.01$ ), la DBT (7% vs 5%  $p<0.01$ ) y la ECV (14% vs 11%  $p<0.01$ ). Del total de encuestadas 10.9 % refirió ECV, siendo infarto el más frecuente (51,1%). La mayoría de las encuestadas realizó algún control cardiológico preventivo (87%). El 62% de las encuestadas consideró que la principal causa de muerte en la mujer es el cáncer, particularmente de mama (53,4%).

**Conclusiones:** Se trata de una población con una prevalencia alta de FR modificables que realizó algún control cardiológico pero que muestra baja percepción respecto del riesgo cardiovascular. El antecedente de complicaciones del embarazo se asoció con mayor riesgo de ECV futura, pese a esto sólo un porcentaje muy bajo realizó controles post parto. La mayoría de las mujeres encuestadas tiene una percepción errónea respecto del riesgo cardiovascular de la mujer.