

48° CONGRESO ARGENTINO DE CARDIOLOGÍA

CORAZON Y MUJER

0255 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN ESPECIALISTAS EN CARDIOLOGÍA ARGENTINOS

Modalidad: Tema Libre

Unidad Temática: Corazón y Mujer

Unidad Temática 2: Prevención Cardiovascular y Promoción De La Salud

Alejandra Karina AVALOS ODDI (1) | Veronica Lia CROSA(1) | Silvina VERDUGO(1) | Yanina Beatriz CASTILLO COSTA(2) | Leonardo Luis CÁCERES(2) | Alejandra Bibiana Noemi RUBILAR(1)

Áreas SAC: Área de Corazón y Mujer (1); Áreas SAC: Área de Investigación (2)

Introducción: Los médicos y médicas especialistas en cardiología cumplen un rol fundamental en la concientización y el control de los factores de riesgo cardiovascular en los pacientes. Sin embargo, poco se sabe acerca de su propio perfil de riesgo cardiovascular.

Objetivos: Conocer la prevalencia de los factores de riesgo (FR) en especialistas en cardiología argentinos y su diferencia por sexo.

Materiales y Métodos: Estudio observacional, de corte transversal a través de una encuesta anónima realizada en septiembre de 2021 a los especialistas del padrón de la Sociedad Argentina de Cardiología. Se recabaron FR convencionales y no convencionales.

Resultados: Participaron 611 profesionales, 59,5% hombres y 40,5% mujeres. El 75% tenía entre 30 y 60 años. Refirieron hipertensión arterial (HTA) el 19%, el 3% fumaba y un 28% era ex tabaquista (TBQ); el 4% eran diabéticos. Los varones refirieron mayor sobrepeso (67% hombres vs 34% mujeres, $p<0,01$) y obesidad (16% vs 11%, $p<0,01$). Un 48% refieren ser sedentarios, con mayor prevalencia en las mujeres (53% mujeres y 45% hombres, $p<0,01$). El perímetro de cintura es mayor a lo recomendado en el 30% de los casos. Un 50% refiere tener antecedentes heredofamiliares (AHF) Los médicos varones refieren mayor control cardiológico que las mujeres (81% vs 73%, $p<0,01$). El 78% refiere cumplir medidas higiénico-dietéticas.

Conclusiones: A pesar de contar con el conocimiento sobre ECV y FR los especialistas encuestados tienen una alta prevalencia de FR, sobre todo de sobrepeso, obesidad y sedentarismo con déficit en la implementación de conductas saludables y de control, poniendo en evidencia la brecha que existe entre el saber y el hacer, donde el consejo preventivo no logra en muchas oportunidades internalizarse.