

REGISTRO ARGEN-IAM

47° CONGRESO ARGENTINO DE CARDIOLOGIA - 2021

0008 - EL DESCONOCIMIENTO COMO FACTOR DE RIESGO DE INFARTO

Modalidad: Tema Libre

Unidad Temática: Cardiopatía Isquémica

Unidad Temática 2: Enfermedad Cardiovascular

CASTILLO COSTA, Yanina Beatriz(1) | MAURO, Víctor Miguel(1) | **DELFINO, Flavio Andres (1)** | FRONTERA, Esteban(1) | MARTURANO, Pia(1) | D'IMPERIO, Heraldo(1) | MACIN, Stella Maris(2) | CHARASK, Adrian(1)

Área de Investigación SAC (1); FAC - Federación Argentina de Cardiología (2)

Introducción: El hecho de ser diabético, hipertenso o dislipémico (entre otros factores de riesgo cardiovasculares (FRC)) aumenta el riesgo de sufrir un infarto. Sin embargo, muchos pacientes se infartan, y al momento en que lo hacen, “desconocen” si padecen o no dichos factores que si hubieran sido tratados adecuadamente, hubieran disminuido su probabilidad de desarrollar un evento.

Objetivos: 1) Evaluar cuántos pacientes que ingresan por un infarto a la UCO desconocen si padecen los FRC antedichos. 2) Comparar las características clínicas y evolución de aquellos pacientes que desconocen 2 o más de los FRC antedichos.

Materiales y Métodos: se analizó la población del registro ARGEN IAM ST y se los interrogó acerca de la prevalencia de FRC. Los pacientes podían contestar si/no/desconoce. Se agrupó a los que desconocían más de 1 FRC y se los comparó con la población restante. Se analizaron las características clínicas y evolución intrahospitalarias de acuerdo a ello.

	global	Conoce FRC	No conoce >1FRC	p
N/%	3462 (100)	3278 (94,7)	184 (5,3)	
Edad mediana (RIC 25-75%)	60 (53-68)	60 (53-66)	59 (50-66)	0,02
Género masculino (%)	80	79	88	<0,001
Tabaquismo o extba < 1 año (%)	61,3	60,4	75,2	<0,001
IAM previo (%)	12	12,33	1,7	<0,001
Tiempo a la consulta (min)	105 (49-240)	105 (45-240)	120 (60-309)	0,02
Muerte (%)	8,72	8,57	10,33	0,24

Resultados: 3462 p. Un 24% reportaron ser DBT (n: 837), un 42% dislipémicos (n:1461) y un 59% HTA (n:2048). Un 3,6% desconocía al ingreso si era diabético (n: 124), un 12,46% desconocía si era dislipémico (n:433) y un 4,34% refería no saber si era hipertenso previo (n:4,36). Un 5,32% desconocían más de 1 FRC. En la tabla 1 se resumen sus características clínicas y evolución, comparadas con la de los pacientes que conocían esas condiciones de riesgo.

Conclusiones: Entre el 5 y el 10% de los pacientes que ingresan por un infarto, desconocen al menos uno de sus factores de riesgo coronario. Los que desconocen 2 o más son en su mayoría hombres, no tienen antecedentes de infarto previo y son más tabaquistas. Asimismo, muestran un tiempo a la consulta mayor que el de los pacientes que son conscientes de sus FRC y presentan una tendencia hacia mayor mortalidad.