



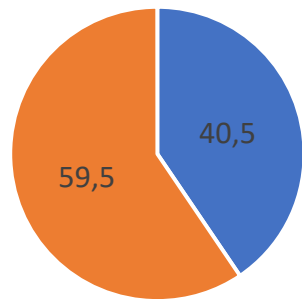
Encuesta sobre FRC en Especialistas en Cardiología

Área de Investigación SAC- Área Corazón y mujer

¿Cómo son los especialistas que contestaron la encuesta?

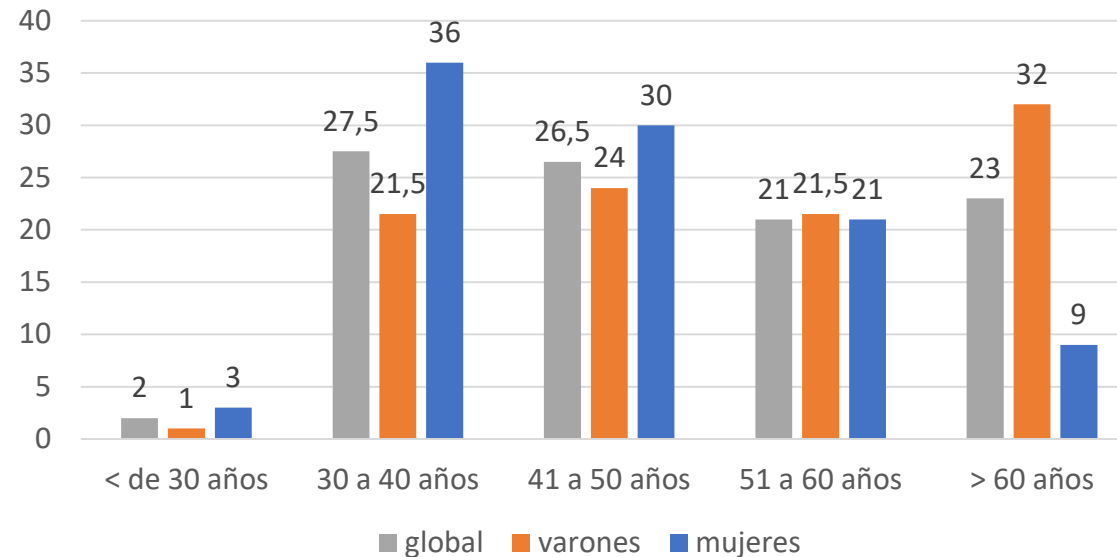
n: 611

Sexo



■ Mujeres ■ Hombres

Rango de edades (en %)

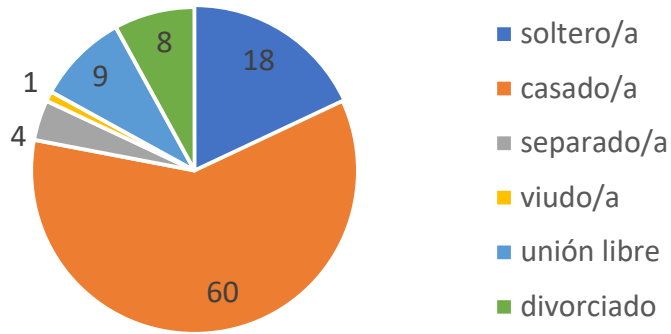




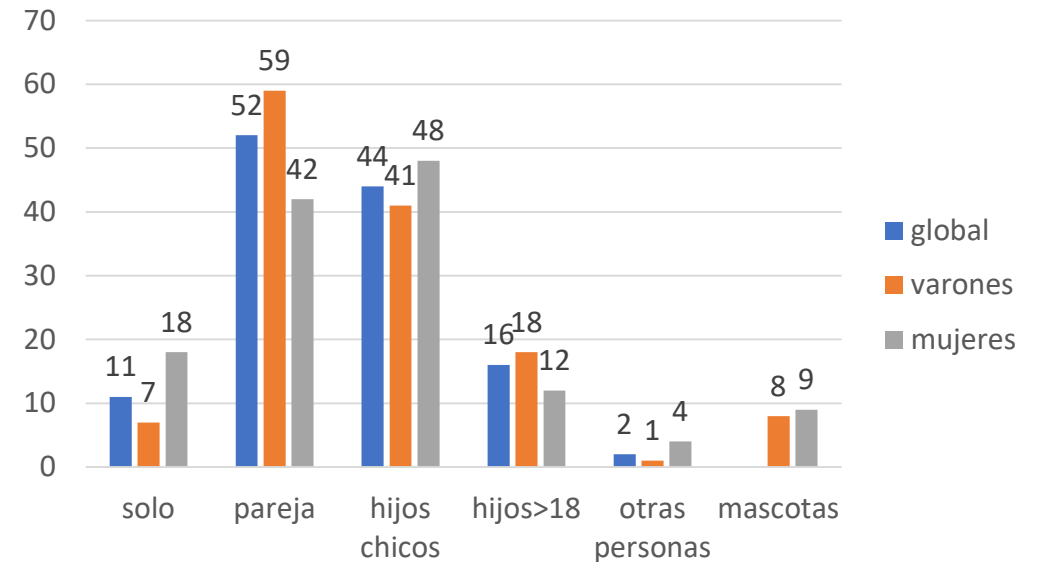
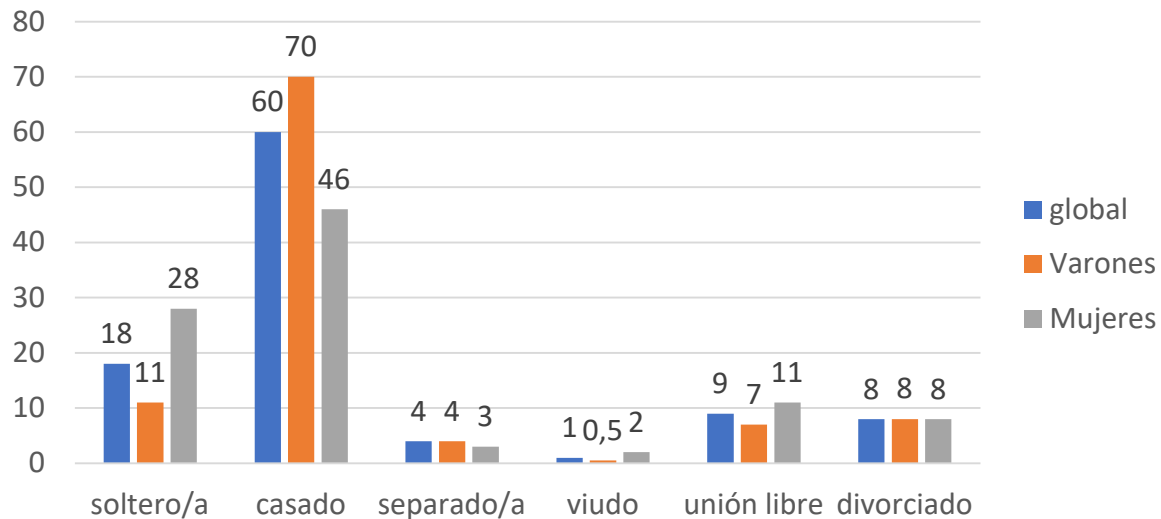
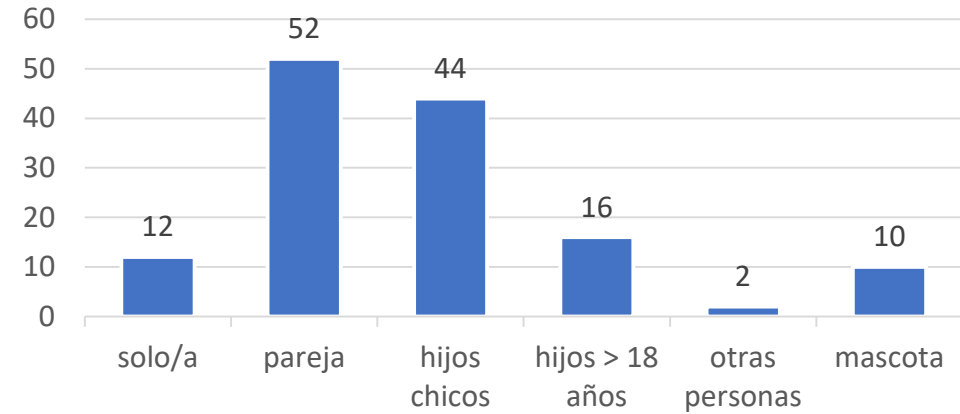
¿Cómo son los especialistas que contestaron la encuesta?

n: 611

Estado civil



¿Con quién vive?

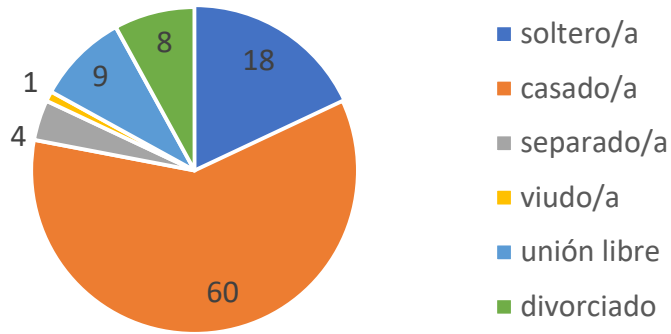




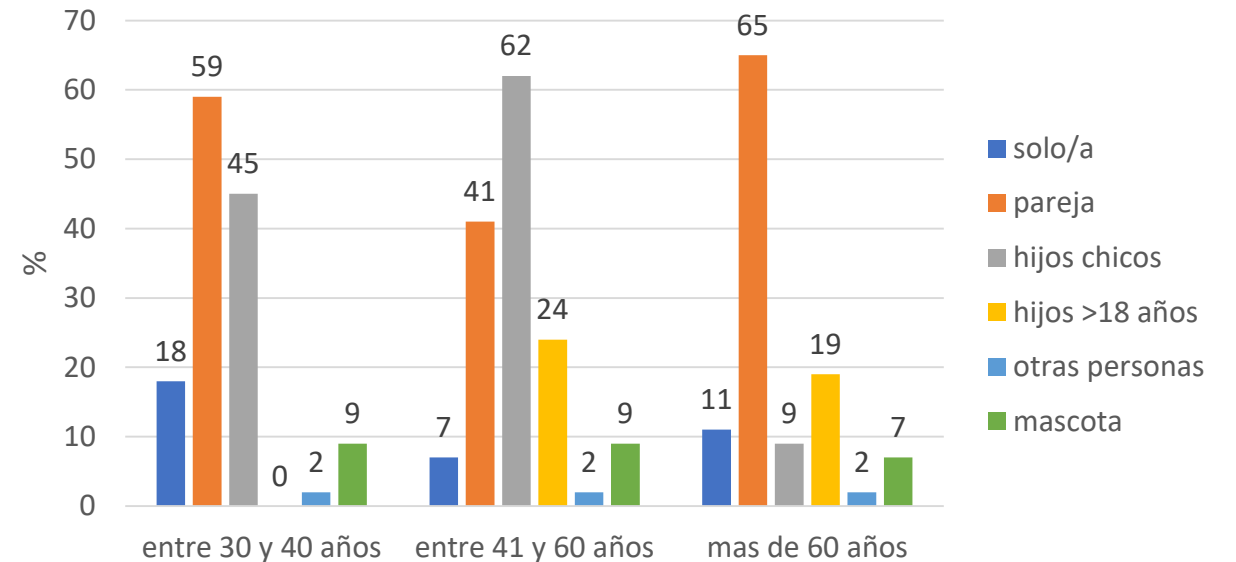
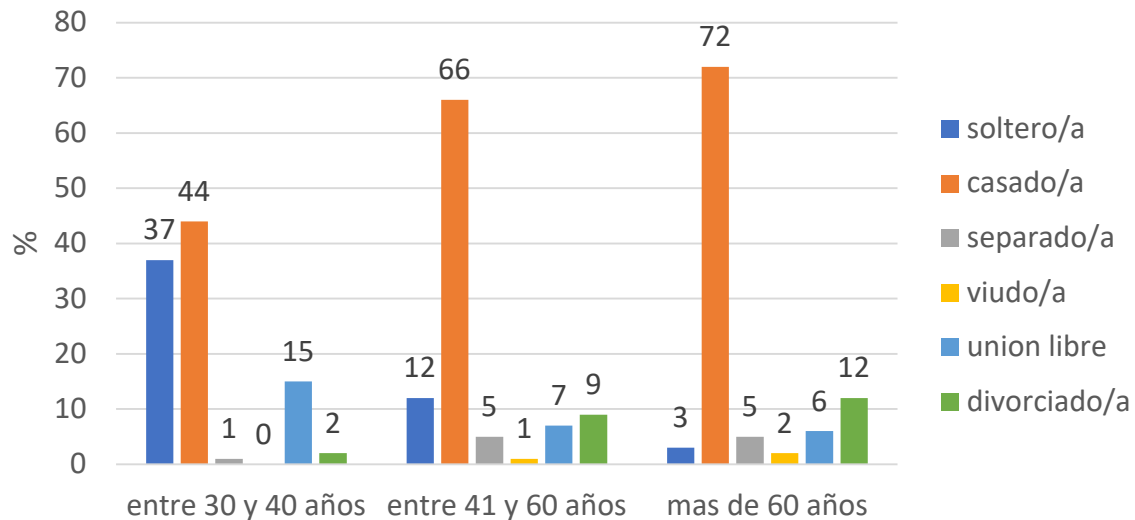
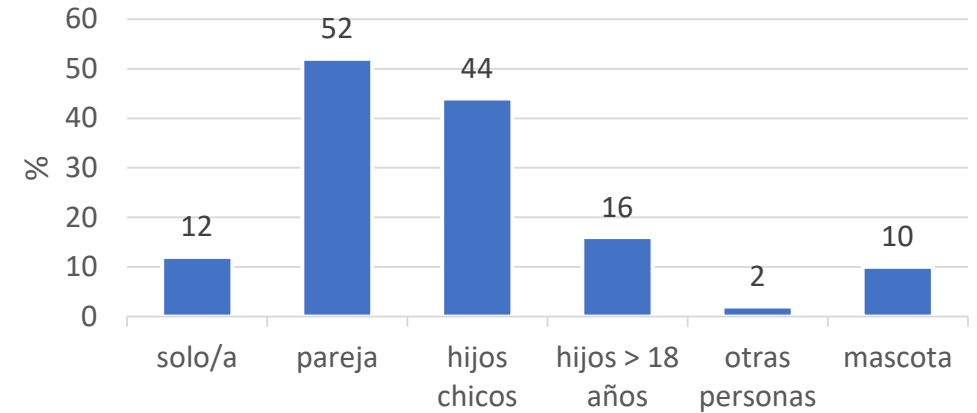
¿Cómo son los especialistas que contestaron la encuesta?

n: 611

Estado civil



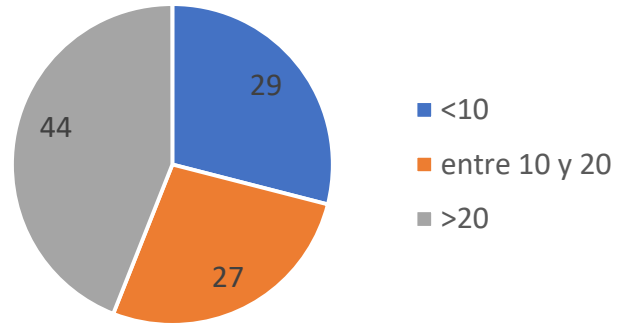
¿Con quién vive?



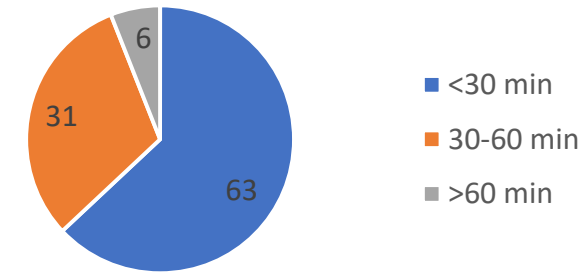
¿Cómo son los especialistas que contestaron la encuesta?

n: 611

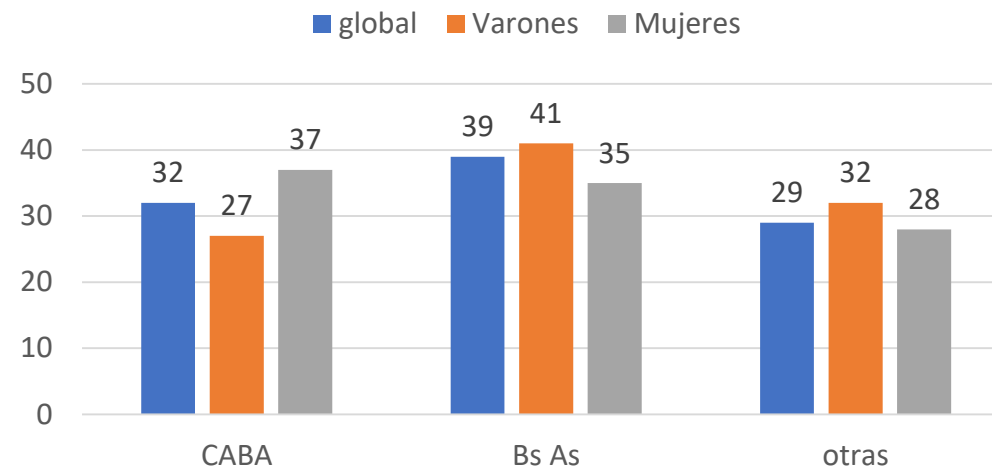
Años de especialidad



Tiempo de traslado hasta el Trabajo



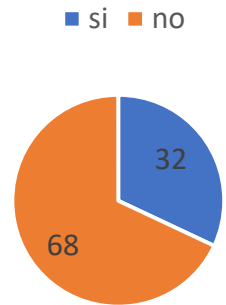
Lugar de Residencia



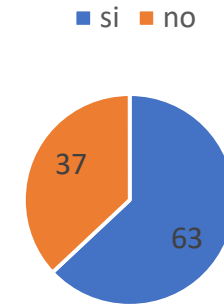
¿Cómo son los especialistas que contestaron la encuesta?

n: 611

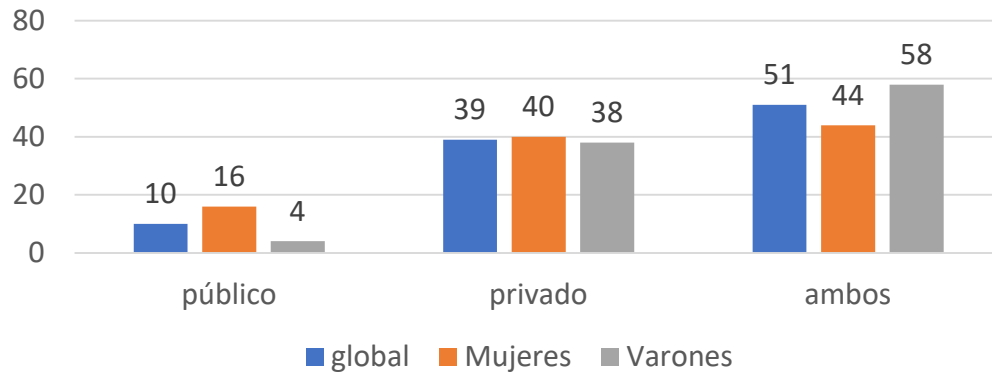
¿Hace guardias de 12 o 24 hs?



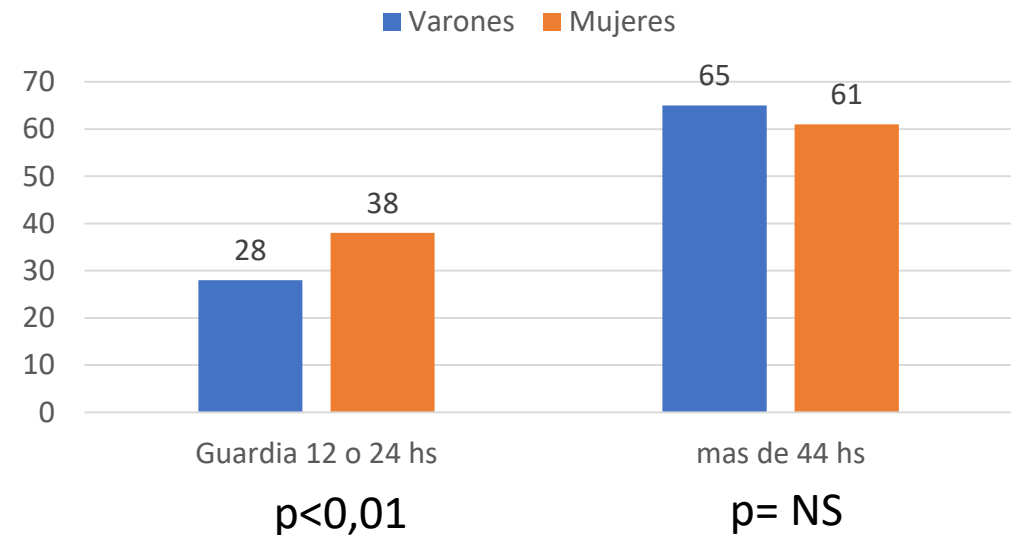
¿Trabaja > 44 hs semanales?



Sector donde realiza las guardias (en%)



Carga horaria laboral



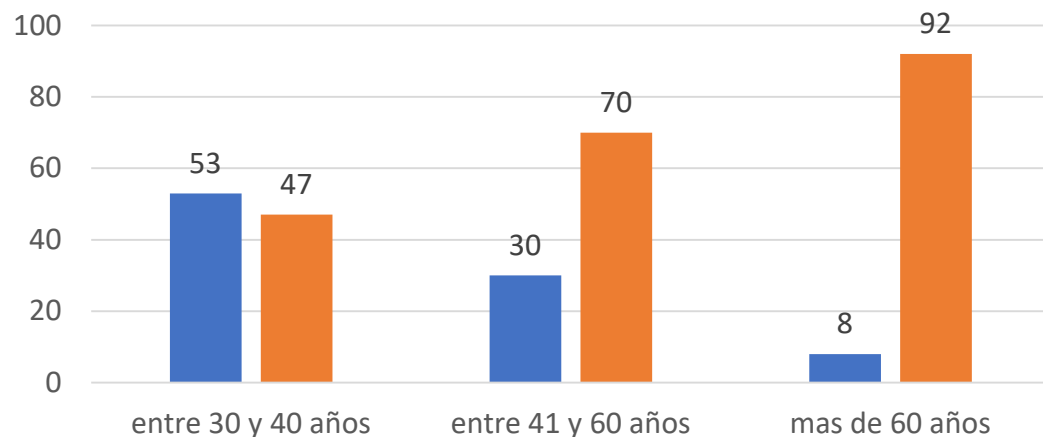


¿Cómo son los especialistas que contestaron la encuesta?

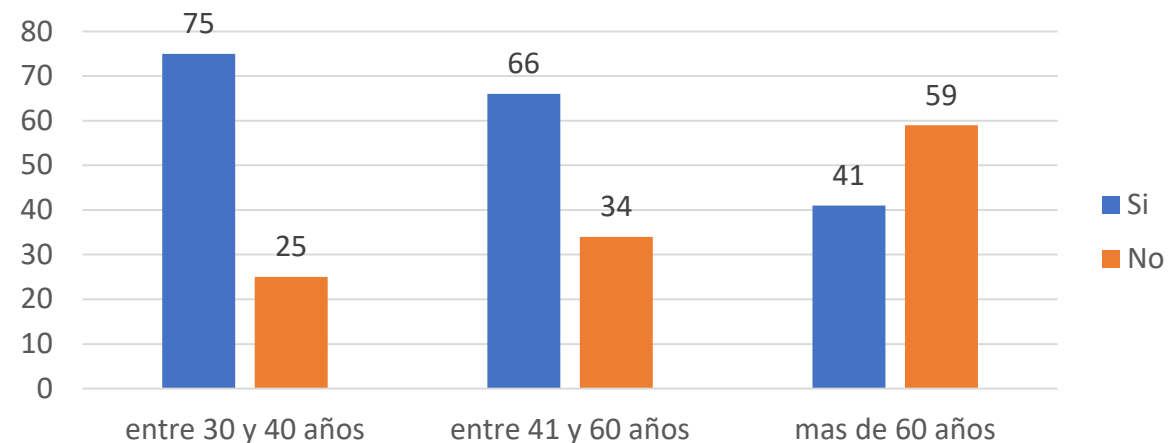
n:

32% de 611p: 195p

Guardia 12 o 24 hs

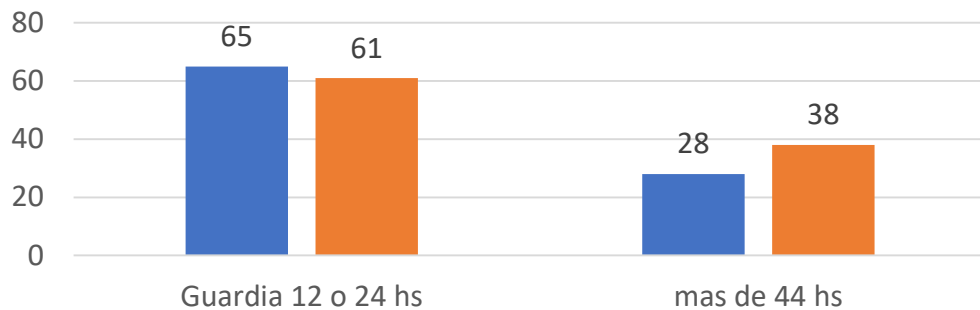


Mas de 44 hs semanales



Carga horaria laboral

■ Varones ■ Mujeres





¿Cómo son los especialistas que contestaron la encuesta?

	Global n: 611 (%)	Mujeres n: 247 (%)	Varones n: 364 (%)	p
Edad entre 30 y 60 años	460 (75)	217 (88)	243 (67)	<0,01
HTA	114 (19)	21 (18)	93 (26)	<0,01
Diabetes	22 (4)	9 (4)	13 (4)	NS
Tabaquismo	21 (3)	11(4)	10 (3)	NS
Ex Tabaquismo	171 (28)	67 (27)	103 (28)	NS
Antec HF	306 (50)	133 (54)	172 (47)	NS
Antec IAM, ATC, CRM, ACV	27 (6)	2 (1)	24 (6)	0,03
Hace ejercicio >150 min/semana	315 (52)	116 (47)	199 (55)	0,03
Cintura > 88 cm	-	73 (30)	-	-
Cintura > 102 cm	-	-	91 (26)	-
BMI > 25	329 (54)	84 (34)	245 (67)	<0,01
BMI > 30	87 (14)	28 (11)	59 (16)	0,04



¿Cómo son los especialistas que contestaron la encuesta?

	Global n: 611	Mujeres n: 247	Varones n: 364	p
Consumo de alcohol > 4 veces x sem	36 (6)	9(3)	27 (7)	<0,01
Dieta saludable < 4 veces x semana	194 (32)	73 (29)	120 (33)	NS
Mal dormir > 4 veces x semana	58 (9)	27 (11)	31 (8)	<0,01
Desinterés > 4 veces x semana	31 (5)	18 (7)	13 (6)	0,02
Irritabilidad >4 veces x semana	40 (6)	17 (7)	23 (6)	NS
Antec cáncer	36 (6)	15 (6)	21 (6)	NS
Antec enf autoinmune	59 (10)	39 (16)	20 (5)	<0,01

¿Cómo son los especialistas que contestaron la encuesta?

N: 611

¿Se controlan a sí mismos?

	Global n:611	Mujeres n: 247	Varones n: 364	p
Control de TA < 1 año	572 (94)	230 (93)	341 (95)	<0,01
Control de Laboratorio < 1 año	469 (77)	201 (82)	268 (75)	NS
Control de Laboratorio < 2 años	570 (94)	236 (96)	333 (93)	NS
Colesterol total (mediana y RIC 25-75%)	180 (160-202)	183 (160-201)	180 (162-203)	NS
LDL col (mediana y RIC 25-75%)	101 (85-121)	106 (86-122)	100 (85-121)	NS
HDL col (mediana y RIC 25-75%)	51 (45-60)	56 (50-68)	48 (44-56)	<0,01
TG (mediana y RIC 25-75%)	112 (90-144)	96 (73-120)	125 (100-154)	<0,01
Medidas Higiénico dietéticas	475 (78)	194 (78)	280 (77)	NS
Alguna vez chequeo cardiológico	472 (78)	179 (73)	292 (81)	<0,01

¿Cómo son los especialistas que contestaron la encuesta?

Consumo de Medicamentos

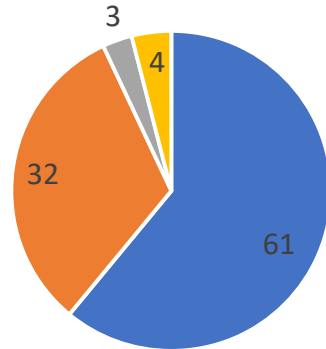
	Global n:611	Mujeres n: 247	Varones n: 364	p
Toma alguna medicación	351 (57)	133 (54)	218 (60)	NS
Antihipertensiva	166 (27)	21 (8)	95 (26)	<0,01
Hipolipemiente	144 (23)	28 (11)	133(36)	<0,01
Hipoglucemiante	123 (20)	11 (4)	14 (4)	NS
AAS	18 (3)	4 (2)	14 (4)	NS
ACO/TRH	-	34	-	-
Ansiolíticos diurnos	34 (5)	1 (0,4)	6 (1)	NS
Ansiolíticos nocturnos	36 (6)	25 (10)	32 (9)	NS
Antidepresivos	14 (2)	8 (3)	11 (3)	NS
otros	84 (14)	52 (21)	49 (13)	<0,01

Preguntas específicas para Mujeres

N: 247

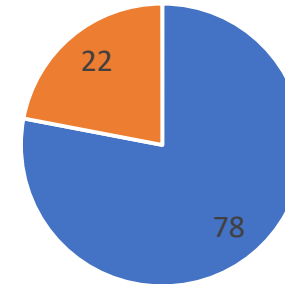
¿Tuvo embarazos?

■ si ■ no ■ si, los perdí ■ si, con tratamiento



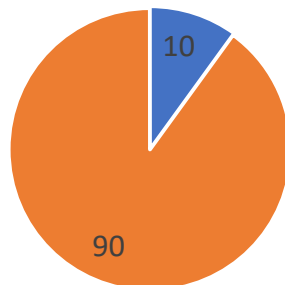
¿Hace su control ginecológico anual?

■ si ■ no



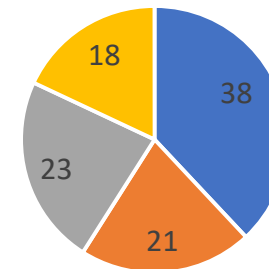
¿Tuvo Menopausia precoz?

■ si ■ no



¿Siente que la maternidad limitó su desarrollo profesional?

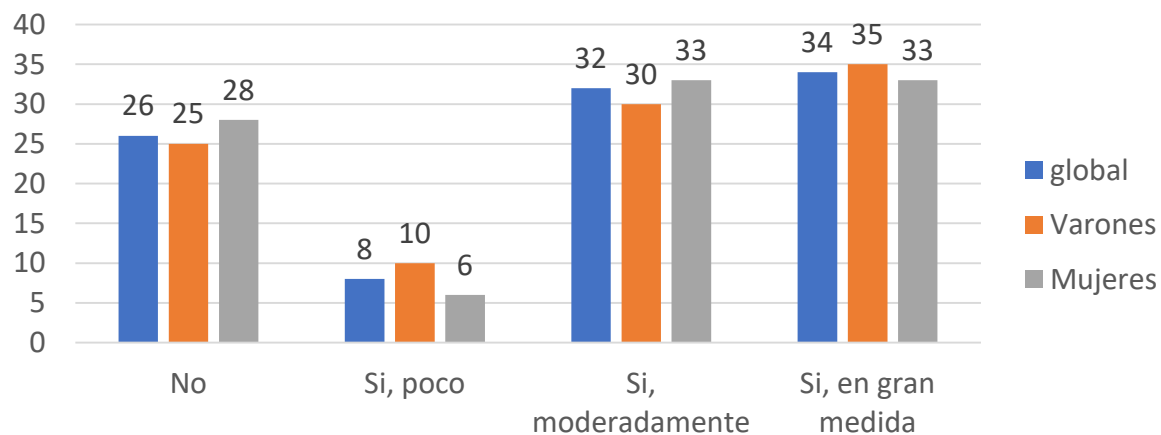
■ No ■ Si, poco o nada ■ Si, moderadamente ■ Si, en gran medida



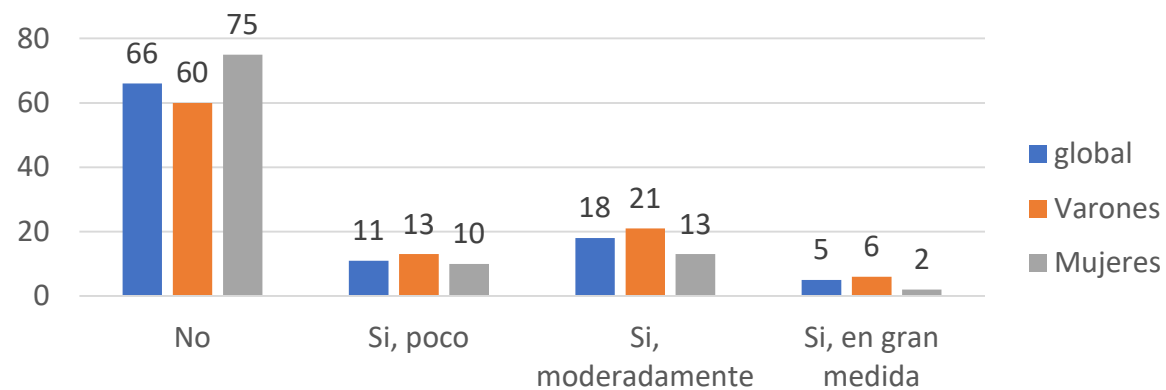
¿Cómo son los especialistas que contestaron la encuesta?

n: 611

¿Le parece excesiva la carga laboral?



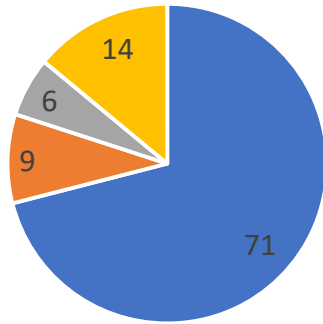
¿Considera que percibe un salario acorde a su formación?



¿Cómo son los especialistas que contestaron la encuesta?

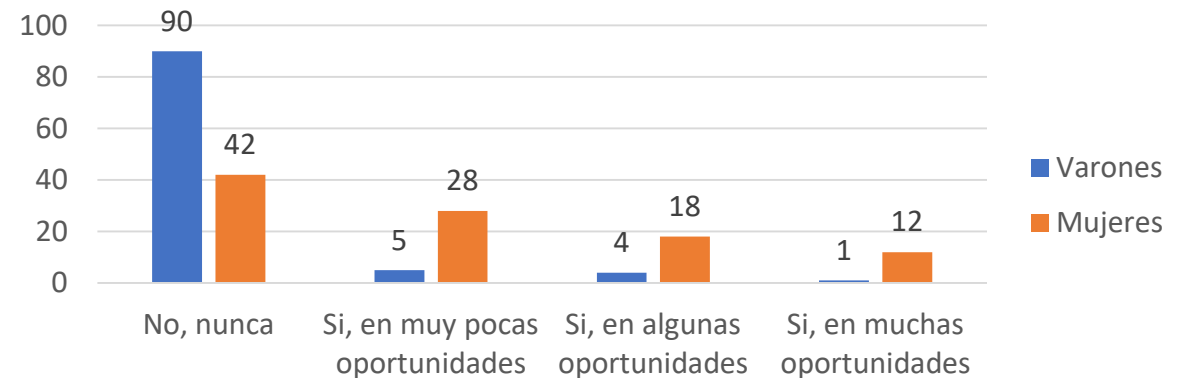
n: 611

¿Ha estado expuesto/a a violencia de género a nivel laboral?



- No, nunca
- Si, en algunas oportunidades
- Si, en muchas oportunidades
- Si, en muy pocas oportunidades

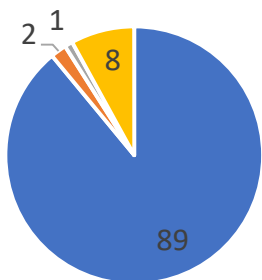
¿Ha estado expuesto/a a violencia de género a nivel laboral?



¿Cómo son los especialistas que contestaron la encuesta?

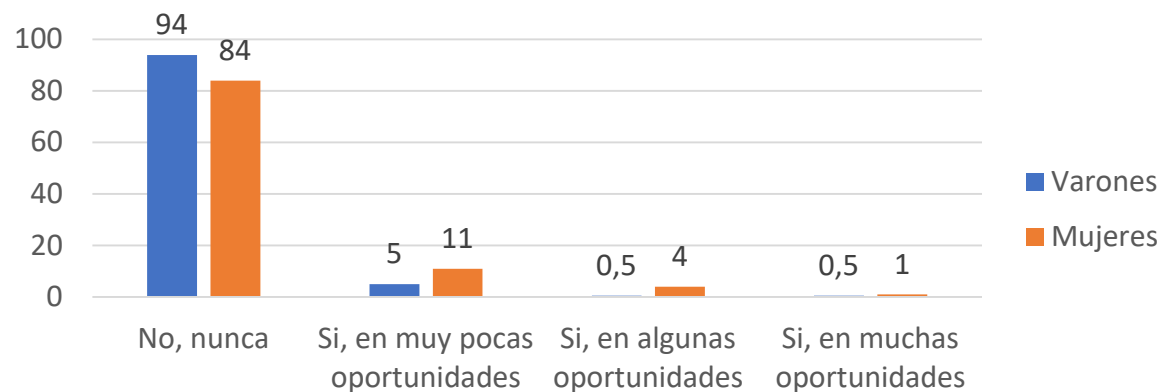
n: 611

¿Ha estado expuesto/a a violencia de genero a nivel domestico



- No, nunca
- Si, en algunas oportunidades
- Si, en muchas oportunidades
- Si, en muy pocas oportunidades

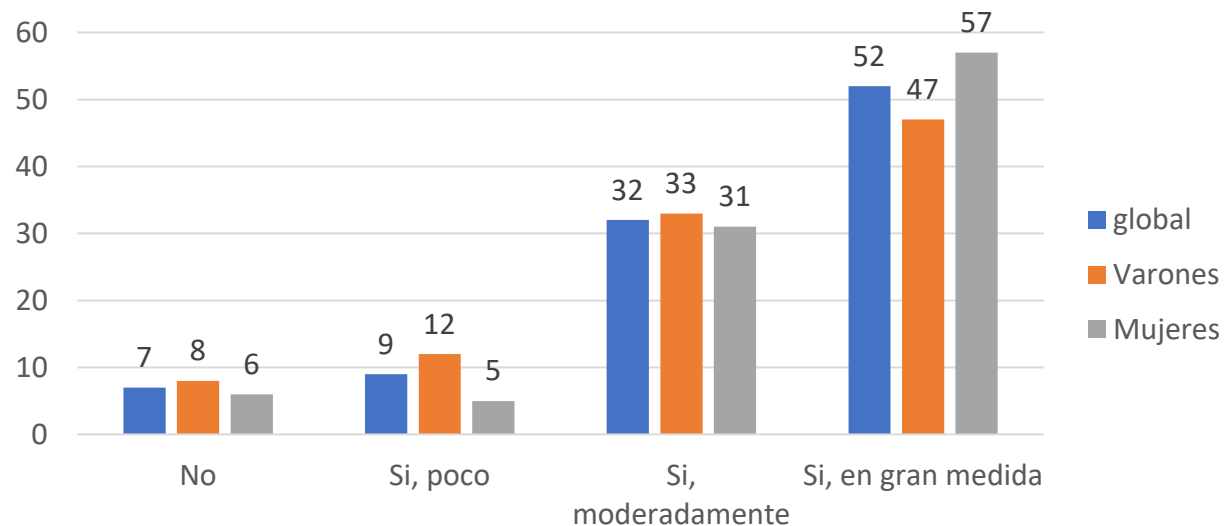
¿Ha estado expuesto/a a violencia de genero a nivel domestico?



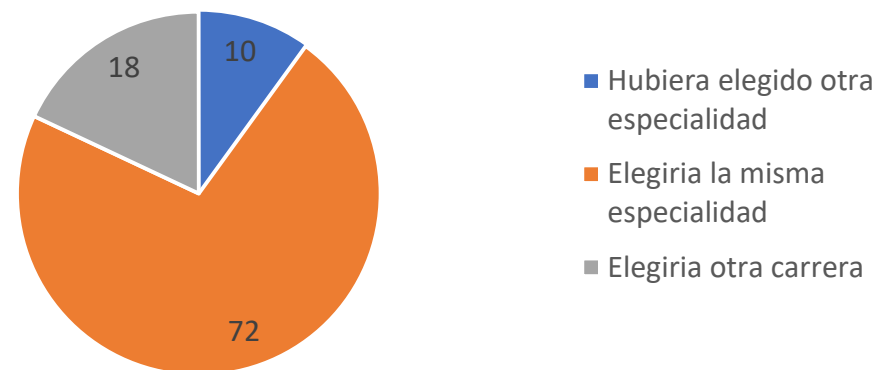
¿Cómo son los especialistas que contestaron la encuesta?

n: 611

¿Considera que la actual situación sanitaria le genero una sobrecarga profesional y/o personal?



Si pudiera cambiar su historia profesional:



Conclusiones Principales

- Fueron invitados a participar todos los cardiólogos/as del padrón SAC y la misma fue contestada por 611 profesionales (60% hombres y 40% mujeres).
- El 75% de los participantes tenía entre 30 y 60 años en ambos sexos
- La mayoría de CABA y provincia de Buenos Aires. El 63% tarda menos de 30 minutos en llegar a su trabajo
- El 63% tiene una carga laboral > 44hs semanales. No hay diferencias por sexo
- 3 de cada 10 cardiólogos/as hacen guardias de 12 o 24 hs. Las mujeres 38,5% y los varones 28%, $p < 0,001$
- El 72% considera excesiva en algún grado la carga laboral y el 70% considera que su remuneración no es acorde a su formación.
- En cuanto a los FRC, hubo un 19% de HTA, 3% tabaquistas (28% ex tbq), 4% DBT, más de la mitad tiene sobrepeso (los hombres tienen más sobrepeso que las mujeres (67% vs 34%, $p < 0,01$). Un 14% son obesos (16% hombres, 11% mujeres, $p < 0,01$). El perímetro de cintura es mayor a lo recomendado en el 30% de los casos.
- Un 50% refiere tener AHF. Sin diferencias por sexo. Las características de los pacientes con y sin AHF son similares.
- Un 48% es sedentario (53% mujeres y 45% hombres, $p < 0,01$)
- Un 94% se ha controlado la TA en el último año y se ha hecho algún laboratorio en los últimos 2 años. El 78% refiere haberse hecho control cardiológico (81% hombres y 73% de mujeres, $p < 0,01$). El 78% refiere cumplir medidas higiénico-dietéticas.
- El 72% volvería a elegir cardiología, un 18% elegiría hoy otra carrera y un 10% elegiría otra especialidad
- Un 58% de las mujeres han estado expuestas a alguna forma de violencia de género a nivel laboral
- Un 16% de las mujeres han estado expuestas a alguna forma de violencia doméstica
- La mitad de las mujeres madres consideran que la maternidad limitó en forma moderada o en gran medida su desarrollo profesional