

## 0003 - REGISTRO DE PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDÍACA DESCOMPENSADA EN UN SERVICIO DE CLÍNICA MEDICA DE FORMOSA

Modalidad: Tema Libre

Unidad Temática: Cardiología Clínica

Unidad Temática 2: Insuficiencia Cardíaca y Trasplante

ROMANO, José René(1) | ROMANO, Alfredo Alejandro(2) | VOGELMANN, Oscar Ariel(1) | CORDOBA, Pamela(2) | GAONA, Lilian Soledad Del Carmen(2) | KINETZ, Vanessa Dahiana(1)

IOT SANATORIO INTEGRAL (1); HOSPITAL CENTRAL (2)

**Objetivos:** Analizar las características epidemiológicas, de los pacientes al examen físico y el manejo realizado a los pacientes internados por Insuficiencia Cardíaca en el servicio de clínica medica del hospital Central de Formosa.

**Materiales y Métodos:** Estudio retrospectivo observacional se realizo en base a historias clínicas de pacientes internados en el servicio de clínica medica del hospital Central de Formosa-Capital a todos los pacientes internados en un periodo de tiempo de 6 meses . Con diagnostico insuficiencia cardíaca descompensada a los cuales se realizo una planilla de base de datos con las características epidemiológicas (Edad, Sexo, HTA, DBT, Tabaquismo, Enolismo, días de internación, causa probable de descompensación ) y tratamiento realizado. Los datos fueron analizados con Excel 2013.

**Resultados:** La edad media 62 años y el 52 % varones, de zona rural 19% . Presentaban antecedentes coronarios 11% IAM previo un 8%,HTA 70 % , DBT 52 % , ACV 8 % , TBQ 12 % , enolismo 8%, DLP 8%, enf de Chagas 9,3%, DLP 8%, IRC 4%. Al ingreso la TA ½ fue de 130 / 85, Fc ½ 79, Peso ½ 77, Ecocardiograma 51% de ellos presentaron VIDD media fue de 49 y la FE 39%, , venian con tratamiento medico para IC un 30%, de las causas de internación NAC 10%, infección no pulmonar un 6%, Trasgresión alimentaria 6%, 3,6% anemia, 3,6. El tratamiento realizado fue inotrópicos a un 2,5%, NTG 3%, Diureticos de asa un promedio de 5 días via EV. El tratamiento al alta fue ieca 31%, ARA 2 5%, BB 31%, AA 16%, AAS 13%. La media de días de internación fue de 9,6 días. Fallecieron 4,6% de los pacientes

**Conclusiones:** Se encontró una menor proporción de hombres, pacientes con enfermedad de chagas mayor que en otros registros, alto porcentajes de diabéticos, la fracción de eyección media fue baja comparado para otros estudios, dentro de las causas de internación la mayor causa identificada fue NAC, el tratamiento realizado fue bajo de inotrópicos y Nitratos para los pacientes internados, los días de internación fueron mas que en registros previos y la mortalidad menor.

## 0004 - PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN POBLACIÓN DEL DEPARTAMENTO PILCOMAYO

Modalidad: Tema Libre

Unidad Temática: Cardiología Clínica

Unidad Temática 2: Hipertensión Arterial

ROMANO, José René(1) | ROMANO, Alfredo Alejandro(2) | ARANDA, Horacio(3) | BOBADILLA, Julio Leandro(4)

IOT SANATORIO INTEGRAL (1); HOSPITAL CENTRAL (2); HOSPITAL DE CLORINDA (3); SANATORIO GÜEMES (4)

**Objetivos:** Obtener datos de la prevalencia de hipertension arterial en una poblacion rural de Formosa.

**Materiales y Métodos:** Se incluyó una muestra aleatoria, de individuos mayores de 18 años, separados por sexo y en cincogrupos etarios en forma proporcional a la población general del último Censo Nacional 2001 (< 34, 35-44, 45-54, 55-64y > 65 años).La encuesta que fue previamente confeccionada para dicho fin además se encuestó por FRCV clásicos(tabaquismo , colesterol glucemia actividad física 30 min diarios mínimo)se realizó en el registro civil de la ciudad de Laguna Blanca, como criterios de inclusión era concurrir a un trámite del registro civil tener más de 18 años y aceptar realizarse la encuesta. La encuesta constaba de un breve interrogatorio que incluía un consentimiento para realizarsela. 3 tomas de presión arterial y se realizaba además una medición del perímetro de cintura y perímetro de cuello. Los datos fueron analizados con el programa Excel 2013.

**Resultados:** Se encuestaron 103 pacientes sus características basales fueron 55,3% eran mujeres, grupos etarios 43% de 18 a 34 años, 18,4% tenían de 35 a 44, 15,53% de 55 a 64 y 23% fueron > de 64, de raza toba 16,5%, el nivel de educación 46% con secundaria completa o terciaria, y un 3,8% de analfabetos, la actividad física fue del 70%, el tabaquismo del 20 % , el colesterol elevado 14% y glucemia del 5 % pero en ambas situaciones un porcentaje significativo no sabía los valores( 27 y 18 % respectivamente ) en estas poblaciones la prevalencia de HTA sistólica fue de 31,06 %(grafico 1), y diastólica de solo el 18,44%. De ellos se conocían hipertensos un 24,27%. En cuanto a la diferencia de sexo hubo una prevalencia en mujeres de 28 % de HTA , y de Hombres de 38%.

**Conclusiones:** se encontraron datos que evidencian una prevalencia de hipertensión que compara con registros del año 2005 de FRCV y de años posteriores 2009 y 2013 fue inferior a las 3 . Además se comparó por sexo con la encuesta de hipertensión del 2012(Renata 1) en la cual se encontró una menor prevalencia , pero con menor diferencia entre hombres y mujeres entre ambas, cosa que llama la atención , se podría explicar por el menor porcentaje de sedentarismo y tabaquismo que en los otros registros nacionales antes estudiados. Es nuestro deseo realizar próximamente un estudio con mayor número de pacientes a nivel provincial para evaluar de manera más significativa los resultados obtenidos en este estudio.

## 0005 - GRADO DE CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTES MAYORES DE 65 AÑOS DE LA CIUDAD DE POSADAS.

Modalidad: Tema Libre

Unidad Temática: Cardiología Clínica

Unidad Temática 2: Hipertensión Arterial

ROMANO, José René(1) | AGUIRRE, Jorge Daniel(1) | CORONEL, Noelia(2) | GUDIÑO, María(2) | DELA CRUZ, Miriam Lilian(2) | ACOSTA, Luz Marina(3) | AZCONA TORNERO, Greta Mercedes(3) | HUDEMA, Adriana V.(3) | ALCARAZ, Martin Hernan(3)

IOT SANATORIO INTEGRAL (1); SANATORIO POSADAS (2); FUNDACION BARCELO , FACULTAD DE MEDICINA (3)

**Objetivos:** Evaluar el grado de control en pacientes hipertensos en la ciudad de Posadas.

**Materiales y Métodos:** Se realizó una encuesta que consistía en un breve interrogatorio con toma de presión con tensiómetros validados a pacientes que consultaban por demanda espontánea a la guardia de emergencia de los sanatorios Posadas, IOT Sanatorio integral, consultorios de cardiología clínica de sanatorio IOT y consultorio clínico de un centro de diálisis de esta ciudad . En un periodo de tiempo de 1 mes del año 2017, de todos los pacientes encuestados se analizaron los datos de los pacientes con diagnostico de hipertension arterial y mayores de 65 años .Se realizaron 5 preguntas adicionales a 80 pacientes acerca de adherencia a tratamiento antihipertensivo segun test de green Morinsky Levine. Para el análisis se utilizó el programa Statistix 7.0.

**Resultados:** Se incluyeron en el estudio 135 Pacientes el promedio de edad fue de 73,9 años, el 61,9% de los pacientes era mujeres, un 25 % de ellos eran de 80 años o más. Se encontró en dicho grupo de pacientes una HTA controlada en los pacientes, entre 65 y 80 años de tipo sistólica 46,3% y 73,8% de la diastólica. En los mayores de 80 años se encontró una HTA controlada en un 76,7 % sistólica y 90% de la diastólica(se tomo como referencia de normotension 150/90 mmHg), la frecuencia cardíaca promedio fue 78 lpm, el peso 1/2 fue de 74 Kgs y de altura 1.63mts lo que nos da en promedio un IMC de 29,4. La adherencia fue del 34% siendo la principal causa de no adherencia no tomar en horario la medicación(28%) seguida del olvido (21%). Además se preguntó si dejó la medicación por cuestiones económicas en alguna ocasión y un 25,8% refirió que sí .

**Conclusiones:** El estudio nos evidencia que en esta población estudiada el grado de control de la presión arterial es mayor que en otras series nacionales, en cuanto a las características de la población llama la atención el IMC promedio encontrado en estos pacientes, y en cuanto a la adherencia al tratamiento antihipertensivo se evidencia un bajo valor, siendo que para estudios nacionales oscila el orden del 50% . Pero es importante destacar que no se analiza en dichos estudio este subgrupo de pacientes de mayor edad. Se espera en adelante realización de una investigación con mayor número de pacientes ya que esta población estaría se encuentra en franco aumento.