

ARGEN IC

DEFICIT DE HIERRO EN INSUFICIENCIA CARDÍACA, UNA ENTIDAD OLVIDADA EN LA PRACTICA. REGISTRO ARGEN IC

PEREIRO GONZÁLEZ, Stella Maris | FERNÁNDEZ, Darío Alberto | RENEDO, María Florencia | SORASIO, Guillermina | HIRSCHSON PRADO, Alfredo | BENHAIM, Leonardo | SANCHEZ, Diego | FERNANDEZ, Alberto

Consejo de Insuficiencia Cardíaca e hipertensión pulmonar SAC-Área de Investigación SAC- Federación Argentina de Cardiología

Introducción: La deficiencia de hierro es común en insuficiencia cardíaca (IC), así como en otras enfermedades crónicas y puede causar anemia y/o disfunción del musculo esquelético con o sin anemia. El déficit de hierro (DFe) está relacionado con la gravedad de la enfermedad y se asocia a mayor riesgo de muerte con o sin anemia. La prevalencia de déficit de hierro ronda el 40% de los pacientes con IC, pero estos datos dependen de las definiciones utilizadas para DFe

Objetivos: Evaluar la prevalencia de DFe en los pacientes ingresados por IC descompensada en el registro ARGEN IC y valorar si los pacientes con DFe muestran diferencias en características basales, evolución intra hospitalaria y al alta.

Materiales y Métodos: El registro ARGEN IC incorporó 909 pacientes. Se incluyeron los pacientes que presentaban perfil férrico completo y se definieron de acuerdo con la siguiente clasificación: Deficiencia Absoluta de hierro en enfermedades crónicas (DAFe): Ferritina $<100\mu\text{l}$ (hombres y mujeres). Deficiencia Funcional de hierro en enfermedades crónicas (DFFe): Ferritina $100- <300\mu\text{l}$ + TSAT $<20\%$ (hombres y mujeres). Anemia: Hb menor de 13 para hombres como para mujeres a las cuales se las consideró a todas no menstruantes por la edad, según la definición de la OMS. Software IBM SPSS v. 25. Las variables cuantitativas con distribución normal por t. Student, y las de distribución no normal por U de Mann Whitney. Variables cualitativas por test de Chi cuadrado. Pruebas de normalidad por Kolmogorov Smirnov, y Test de Levene para igualdad de varianzas. Se definió como significancia estadística a un valor de $p < 0.05$.

Resultados: De los 909 pacientes (p) solo se pudieron analizar los datos de 150 p en los que se contaba con perfil férrico para poder evaluar deficiencia de hierro (DFe). De los 150 p 65.3% (98p) presentaban DFe, , 79 tenían DAFe y 19 DFFe. Los pacientes fueron considerados en dos grupos DFe (déficit de hierro) y NDFe (sin déficit de hierro). Cuando se evaluaron las característica basales de ambos grupos no se observaron diferencias significativas entre ambos, de acuerdo a las diferentes variables excepto para la presencia de cancer. También se observó una tendencia a mayor porcentaje de mujeres en el grupo con DFe (44.9% vs 28.8% ($p=0.055$)). Si bien los pacientes del grupo NDFe tenían menos anemia, esta diferencia no fue significativa ($p= 0.064$). De las variables analizadas al momento del ingreso, la única diferencia se observó en que los p con DFe presentaban mas frecuentemente disminución de la perfusión periférica (11.2% vs 1.9%) $p= 0.046$ No se observaron diferencias en tratamientos previos, especialmente en aquellos con antiagregación, doble antiagregación y anticoagulación Al analizar las variables de complicaciones, evolución intrahospitalaria, mortalidad y eventos a 30 días, la única diferencia entre ambos grupos fue que aquellos Sin DFe presentaron más shock cardiogénico (13.5% vs 2.0%) $p 0.015$ con corrección de Yates.

Conclusión: Lo único que podemos afirmar del presente trabajo es que teniendo en cuenta que la deficiencia de hierro es un marcador de mal pronostico en los pacientes con insuficiencia cardiaca, al momento de una internación solo se estudió esta entidad en 16.5% de los pacientes. Por otro lado corroboramos que la ausencia de anemia NO es expresión de Eficiencia de hierro. La poca relación de los datos hallados con estudios internacionales se debe al escaso numero de la muestra por lo que nuestros datos no son representativos de la población. Debemos intensificar la busqueda de esta comorbilidad para optimizar el tratamiento de nuestros pacientes.