

Estudio TAMARA II

Compitió por el Premio 42º Congreso Argentino de Cardiología:

0244 - CAMBIOS EN LA ACTITUD DE LOS MÉDICOS FRENTE AL TABAQUISMO. COMPARACION ENTRE LOS ESTUDIOS TAMARA I (2004) Y II (2013).

Modalidad: Trabajo Libre

Unidad Temática: Prevención CV y epidemiología

Unidad Temática 2: Salud pública y políticas de salud

LOBO, Lorenzo Martín (1) | MASSON, Walter(1) | ZYLBERSZTEJN, Horacio(1) | ANGEL, Adriana(1) | MOLINERO, Graciela(1) | **GARCIA, Mauro** (2) | MULASSI, Andrés(1) | MANENTE, Diego(1)

CONSEJO DE EPIDEMIOLOGÍA Y PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR SAC (1); AREA DE INVESTIGACION SAC (2)

Objetivos: Comparar entre los dos estudios (TAMARA I y II) las siguientes características: 1) Consejo antitabáquico; 2) Formación de los médicos en técnicas antitabáquicos.

Materiales y Métodos: Se compararon dos estudios observacionales de corte transversal realizados en médicos de Argentina en 2004 y 2013 (TAMARA I y TAMARA II respectivamente). Se utilizó como instrumento la misma encuesta estructurada en ambos estudios. Se recolectaron variables basales referidas a los factores de riesgo cardiovascular habituales. Se analizó la prevalencia de algún tipo de capacitación en tabaquismo y la frecuencia con la que el médico aconsejaba a sus pacientes fumadores el abandono del tabaco. Para establecer si la asociación entre el tipo de estudio (TAMARA I o II) y dichas variables, podría deberse a diferencias en las dos poblaciones, se realizó un ajuste mediante puntaje de propensión (PP), el cual nos permitió conocer la probabilidad de cada individuo de participar en uno u otro estudio basado en sus características basales. Para dicho ajuste se incluyeron como variables independientes las siguientes: edad, índice de masa corporal, sexo, especialidad clínica o quirúrgica, trabajo en urgencias, especialidad cardiología, trabajo en medio público o privado, trabajo en buenos aires o el interior del país, hipertensión arterial, dislipidemia, diabetes, actividad física y antecedentes cardiovasculares previos. A través de un algoritmo de emparejamiento (vecino cercano), se realizó el apareamiento de los participantes teniendo en cuenta valores similares de PP (diferencia no mayor al 5%). Finalmente, quedó confeccionada una sub-población de sujetos apareados, a partir de la cual se analizó la asociación entre el tipo de estudio (TAMARA I o II) la formación de los médicos, y si daban consejo a los pacientes. Las variables categóricas se expresaron como porcentajes, y las continuas como media (DS), la asociación de las variables categóricas se evaluó con el test de chi², la fuerza de asociación se expresó como odds ratio (OR) con su intervalo de confianza del 95% (IC 95%). Se consideró significativa una probabilidad de error igual o menor de 0,05.

Resultados: Se analizaron las encuestas de 9530 médicos (TAMARA I: 6497, TAMARA II: 3033). Globalmente, la edad media fue $41,5 \pm 11$ años, siendo cardiólogos el 18,6% y el 61% de sexo masculino. (Tabla 1). Luego de calcular el PP, se machearon 5996 sujetos. Con dicho ajuste se observó que la proporción de médicos con alguna formación en técnicas para dejar de fumar fue significativamente mayor en el estudio TAMARA II (56,1 % vs. 31,3%, $p < 0,001$) en comparación al TAMARA I. Asimismo, el porcentaje de profesionales que siempre brinda consejo médico para dejar de fumar fue también más elevado en el estudio TAMARA II (78,5% vs. 73,4%, $p < 0,001$). (Tabla 2).

Conclusiones: Aproximadamente una década después, al comparar estos dos estudios, se observó un aumento significativo en la probabilidad de dar consejo antitabáquico y casi tres veces mas capacitación en tabaquismo en la población médica evaluada.