

0132 - EPIDEMIOLOGÍA DEL TABAQUISMO EN MÉDICOS DE ARGENTINA. DESCRIPCIÓN DE DOS ÉPOCAS: ESTUDIOS TAMARA I (2004) Y TAMARA II (2013).

Modalidad: Tema Libre

Unidad Temática: Prevención cardiovascular y epidemiología

Unidad Temática 2: Cardiología clínica y básica

Horacio Mario ZYLBERSZTEJN | Adriana Teresita ANDINA | Adriana Alejandra ÁNGEL | Lorenzo Martín LOBO | Diego Guillermo MANENTE | Aníbal Enrique PICAREL | Andrés Héctor MULASSI | Walter Mauricio MASSON JUÁREZ

AREA DE INVESTIGACION SAC

Introducción: El tabaquismo (TBQ) es la principal causa de muerte evitable y uno de los factores de riesgo más frecuente para el desarrollo del IAM. Es importante conocer las características del TBQ en médicos y cuál es la proporción de médicos que ofrecían consejo médico de cesación tabáquica a sus pacientes fumadores.

Objetivos: Describir las características del TBQ entre los médicos de Argentina y la actitud hacia sus pacientes fumadores en dos épocas distintas (TAMARA I, 2004 y TAMARA II, 2013)

Variablen	TAMARA I (%)	TAMARA II (%)
Sexo masculino	63.0	56.8
Especialidad Quirúrgica	25.2	21.3
Trabaja en Servicios de Urgencias	54.6	55.7
Fumadores	30.0	19.7
Hombres Fumadores	29.4	18.8
Mujeres Fumadoras	31.0	20.8
Nº de cigarrillos/día	13.8±8	11.7±9
Fumadores en Servicios Quirúrgicos	33.1	22.8
Fumadores en Servicios de Urgencias	32.0	22.1
Médicas que fumaron en sus embarazos	12.1	8.8
Cursos de Tabaquismo	31.0	56.1
Consejo de cesación tabáquica	73.4	78.5

Materiales y métodos: Estudio descriptivo de corte transversal. Se investigaron a médicos de ambos sexos y distintas especialidades de Argentina entre junio y setiembre de 2004 (TAMARA I) y entre junio y diciembre de 2013 (TAMARA II). Se evaluaron edad, prevalencias del consumo de cigarrillos, proporción de TBQ en profesionales de áreas quirúrgicas y en servicios de urgencias, prevalencia de médicas que fumaron mientras cursaban algún embarazo, proporción de médicos que recibieron cursos y/o entrenamiento en tabaquismo y frecuencia del consejo de cesación tabáquica a pacientes fumadores.

Resultados: TAMARA I n = 6497, edad 41.5±11 a. TAMARA II n= 3033, edad 41.3±11 a. (Ver Tabla)

Conclusiones: En el estudio TAMARA II, se observó una menor prevalencia de fumadores, una disminución del Nº de cigarrillos consumidos y de médicas que fumaron mientras cursaban algún embarazo. Se registró una mayor proporción de médicos que habían recibido algún tipo de curso o capacitación en tabaquismo y de la frecuencia con la que brindaban consejo de cesación tabáquica.