



1

# RESIDENCIAS DE CARDIOLOGÍA

## CONTENIDOS TRANSVERSALES

### FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD

**Material producido por el Área de Docencia  
de la Sociedad Argentina de Cardiología.**

—

**Autoría:**

Amanda Galli, Marisa Pagés y Sandra Swieszkowski

**Colaboradores:**

Rubén Kervorkian, Hugo Grancelli, Patricia Blanco,  
Graciela Gimeno y Daniela Lobianco

Buenos Aires, diciembre 2017

# Unidad 1

## FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD

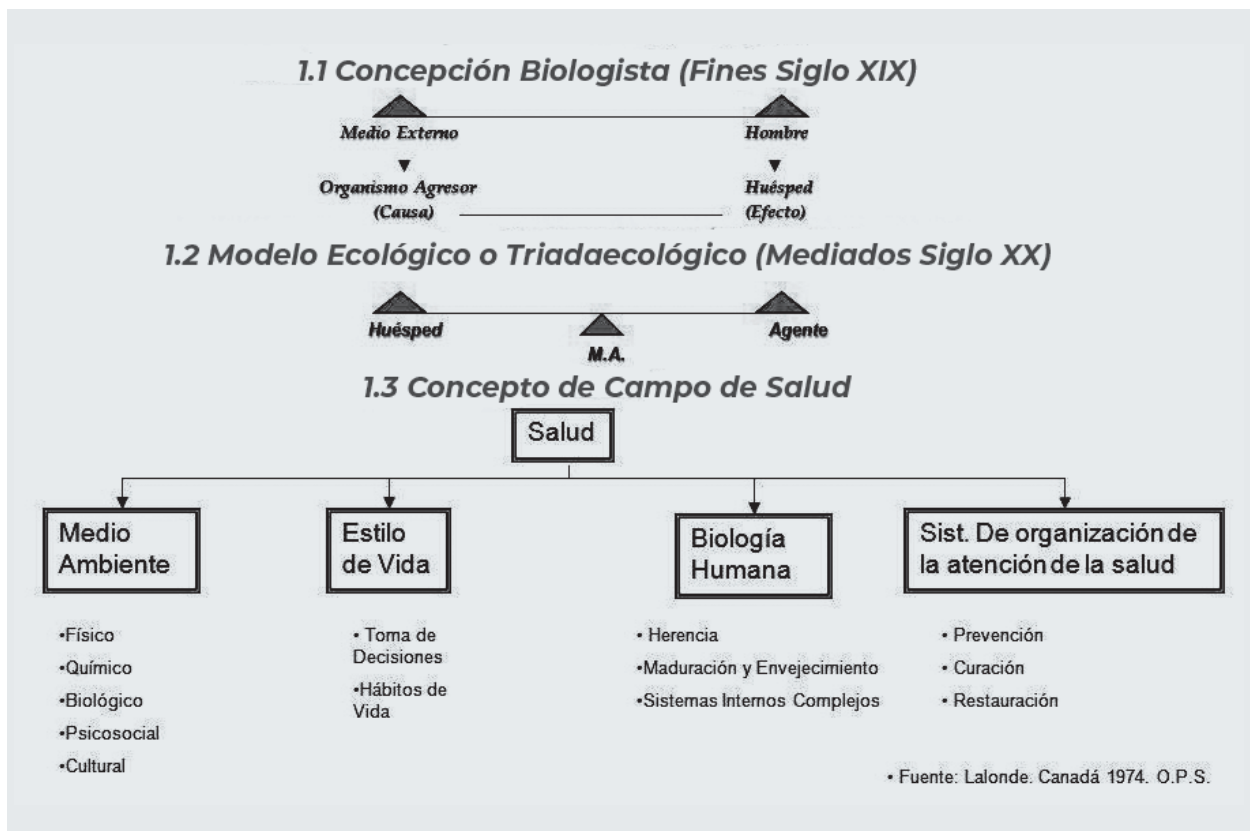


**Propósito:** promover la adquisición de conocimientos y habilidades suficientes para que el cardiólogo esté motivado y preparado para

- Desarrollar su práctica clínica habitual teniendo en cuenta los factores determinantes que intervienen en los procesos de salud-enfermedad.

**Determinantes:** variables, condiciones que determinan el nivel de salud de una comunidad. Este concepto se ha ido modificando a través del tiempo: de la concepción biologicista se pasó a un modelo ecológico y finalmente se planteó el concepto de Campo de Salud.

Figura N°1. Evolución del concepto de determinantes de la salud.



El Honorable Marc Lalonde (1929 - ), es un destacado abogado que sirvió en su país, Canadá, como Ministro de Salud y Bienestar Social y que en la actualidad es miembro de la Asamblea Legislativa de Ontario representando el Partido de Liberales de Ontario. En 1972 presentó las propuestas para una gran reforma del sistema de seguridad social canadiense. Su labor liderando estas políticas públicas en su país, ha tenido una fuerte influencia en todo el hemisferio. En 1974 publicó "Nuevas Perspectivas sobre la Salud de los canadienses," documento que se conoce como "The Lalonde Report". Partió de la base de que la salud y/o la enfermedad no estaban relacionadas simplemente con factores biológicos o agentes infecciosos, de hecho enfatizaba que la mayoría de las enfermedades tenían una base u origen marcadamente socioeconómico. El informe fue aclamado internacionalmente por su enfoque orientado a la promoción de la salud y a la prevención de las enfermedades.

**Figura N°3.** Marc Lalonde



Esta idea ya había sido expuesta por otros autores como el mismísimo Hipócrates. Lalonde llega a la conclusión de que la situación de salud individual y colectiva está muy poco influenciada por las intervenciones biomédicas (servicios médicos, avances farmacéuticos, hospitales...). También hace un análisis de cuál es el impacto, sobre la salud real, de las medidas sanitarias/inversión sanitaria llevadas a cabo en Canadá.

Los **determinantes sociales de la salud** son las condiciones sociales y económicas que influyen en el estado de salud de las personas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los determinantes sociales de la salud son las circunstancias

en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud. Esas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local.<sup>(1)</sup> Según la comisión de Determinantes Sociales de la Salud que forma parte de la OMS, la accesibilidad a la atención de la salud es esencial para una salud equitativa.

Los determinantes de la salud se clasifican en torno a cuatro grandes categorías: **medio ambiente, estilo de vida, biología humana y servicios de atención.**

**Medio Ambiente.** Incluye todos aquellos factores relacionados con la salud que son externos al cuerpo humano y sobre los cuales la persona tiene poco o ningún control. Los individuos, por sí solos, no pueden garantizar la inocuidad ni la pureza de los alimentos, los cosméticos, dispositivos o abastecimiento de agua, por ejemplo. Tampoco está en sus manos el control de los peligros para la salud que representan la contaminación de aire y del agua, ni los ruidos ambientales, ni la prevención de la diseminación adecuada de los desechos y aguas servidas, ni que el medio social y sus rápidos cambios no produzcan efectos nocivos sobre la salud.

**Estilo de Vida.** El componente estilo de vida representa el conjunto de decisiones que toma el individuo con respecto a su propia salud y sobre las cuales ejerce cierto grado de control. Desde el punto de vista de la salud, las malas decisiones y los hábitos personales perjudiciales conllevan riesgos que se originan en el propio individuo. Cuando esos riesgos tienen como consecuencia la enfermedad o la muerte, se puede afirmar que el estilo de vida de la víctima contribuyó a ello.

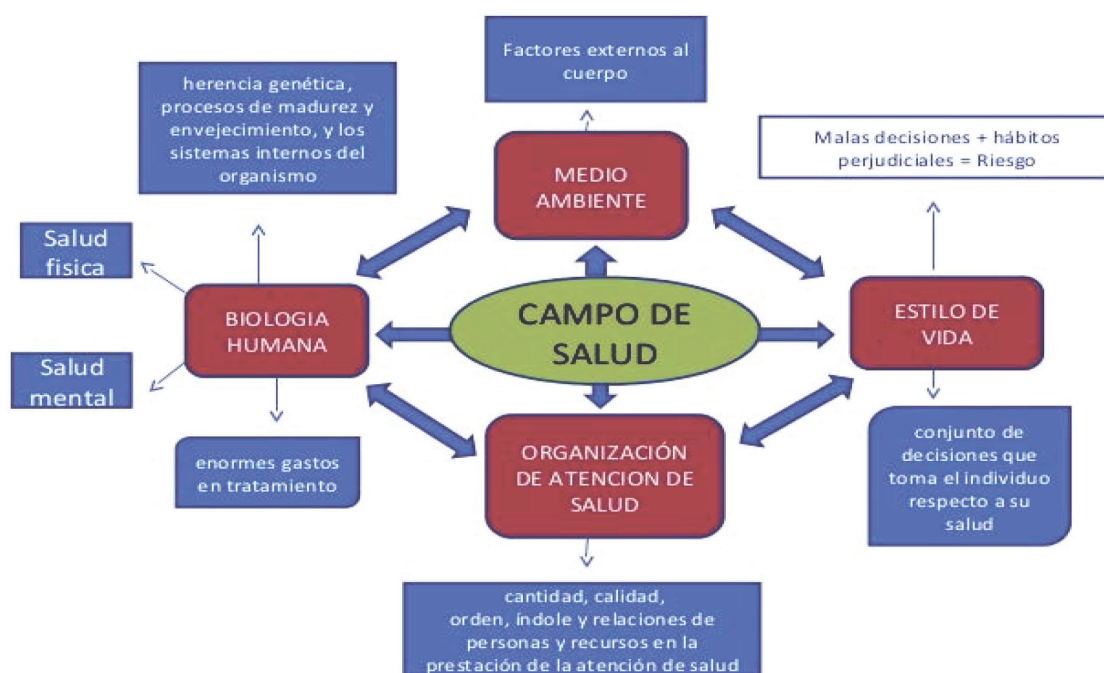
---

1. [http://www.who.int/social\\_determinants/es/](http://www.who.int/social_determinants/es/)

**Biología Humana.** Incluye todos los hechos relacionados con la salud, tanto física como mental, que se manifiestan en el organismo como consecuencia de la biología fundamental del ser humano y de la constitución orgánica del individuo. Incluye la herencia genética de la persona, los procesos de maduración y envejecimiento, y los diferentes aparatos internos del organismo, dada la complejidad del cuerpo humano, su biología puede repercutir sobre la salud de maneras múltiples, variadas y graves. Este elemento contribuye a la mortalidad y a toda una gama de problemas de salud, como por ejemplo las enfermedades crónicas, los trastornos genéticos, las malformaciones congénitas y el retraso mental. Los problemas de salud cuyas causas radican en la biología humana producen indecibles desdichas y costos altísimos para su tratamiento.

**Servicio de Atención.** Incluye la práctica de la medicina y la enfermería, los hospitales, los hogares de ancianos, los medicamentos, los servicios públicos comunitarios de atención de salud, las ambulancias y otros servicios sanitarios. Este componente se define como Sistema de atención en salud. Habitualmente se gastan grandes sumas de dinero en tratar enfermedades que desde un principio podrían haberse prevenido.

**Figura N°4.** Interrelaciones entre los factores determinantes de la salud.

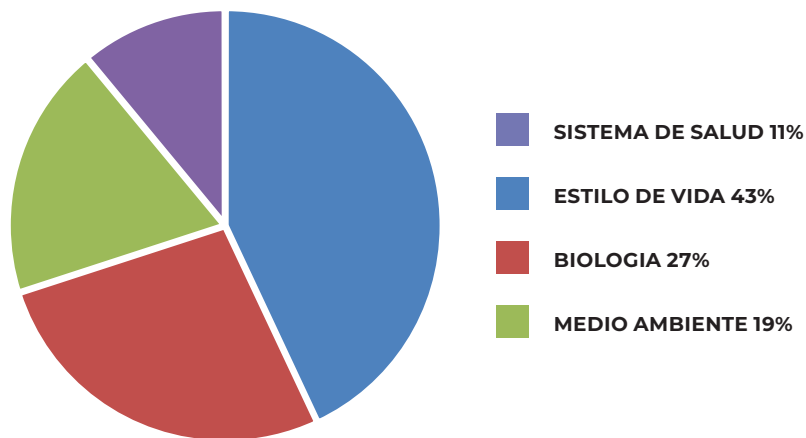


Las principales causas de los problemas son socioeconómicos, mientras que las políticas de salud se centran en el tratamiento de las enfermedades sin incorporar intervenciones sobre el entorno social donde se encuentran las “causas de las causas”.

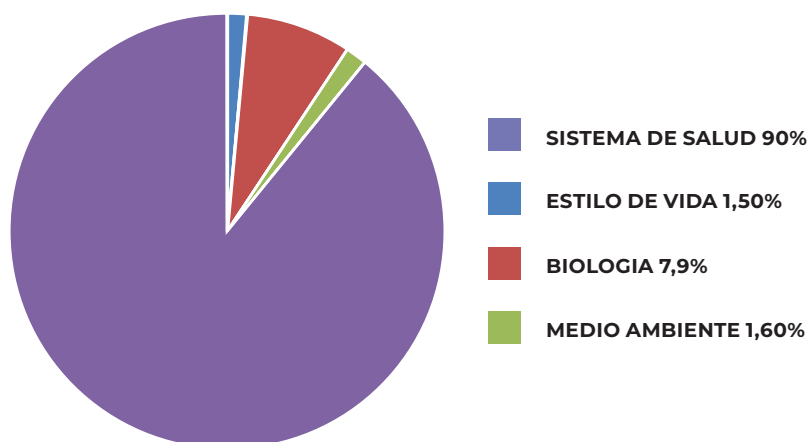
**Figura N° 5.** Relación entre los factores determinantes de la salud identificados y la asignación de recursos.

Informe Lalonde ( Canadá 1974)		
Factores que influyen	%	Asignación de recursos %
Estilos de vida	43	1,5
Biología humana	27	7,9
Medio ambiente	19	1,6
Sistema de salud	11	90

**Figura N° 6.** Porcentaje en el que cada uno de los factores influye en la salud de la población.



**Figura N°7.** Asignación de recursos en cada uno de los factores determinantes de la salud.



1. Leer el artículo que se refiere a la película argentina Casas de Fuego.
  - Moratal Ibañez LM, Carli AJ, Kennel B. La enfermedad de la pobreza. Casas de fuego. (Juan Bautista Stagnaro, 1995), rodada en Buenos Aires, Salta y Jujuy . Rev Med Cine 2006; 2: 66-73. Disponible en <http://revistamedicinacine.usal.es/es/volumenes/volumen2/num2/168>
2. Ver la película (película completa disponible en Google)
  - Casas de fuego (1995) Online - Película Completa Español - FULLTV [www.fulltv.com.ar](http://www.fulltv.com.ar) > Cine Online > Biográfico
  - Ver Casas de Fuego Online Gratis | PeliSonic [www.pelisonic.com](http://www.pelisonic.com) > Biografía
3. Elaborar con sus colegas una síntesis de los Determinantes sociales de la enfermedad de Chagas que se presentan en la película y agregue otros que ud. conoce.

## Factores de riesgo

**Factor de riesgo** es cualquier característica, exposición o conducta de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión.

Las enfermedades cardiovasculares se desarrollan a lo largo de la vida. Los factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares son el consumo de tabaco, elevación de la presión arterial, el aumento de la colesterolemia y de la glucemia. Muchos otros factores aumentan el riesgo de enfermedad cardiovascular como el bajo nivel socioeconómico, la dieta malsana, la inactividad física, la obesidad, la edad, el sexo masculino, antecedentes familiares de inicio temprano de enfermedad coronaria y la resistencia a la insulina.

La salud poblacional varía según los estilos de vida, si las personas tienen o no hábitos poco saludables tales como el consumo de sal, alcohol o tabaco. Por otro lado una población vulnerable, con necesidades básicas insatisfechas, analfabetismo y una mala autopercepción de su salud. A pesar de que haya establecimientos asistenciales públicos para consulta, la gente no va al médico porque no lo considera importante, no tiene tiempo o no tiene dinero para llegar al establecimiento asistencial.

*La jubilación y la muerte de un conyuge están documentados como factores de riesgo importantes. De manera similar, la mortalidad está claramente asociada a algún correlato o combinación de clase social, nivel de ingresos o educación. Nadie niega nada de lo anterior y, sin embargo, no se toman en cuenta esas relaciones a la hora de formular la política asistencial de la salud.<sup>(2)</sup>*

## 2

## EJERCICIO

Relación entre factores determinantes y recursos asignados

¿Se ha modificado la asignación de recursos en relación a los factores que influyen en la salud de la población?

1. Vea los dos videos del Dr. Valentin Fuster .
  - Fuster: tecnología costos <https://www.youtube.com/watch?v=3VjoepTqMTo>
  - Fuster: conferencia en junio 2015 <https://www.youtube.com/watch?v=E5XGrUO35Vs>
2. Elaboren una síntesis de las principales ideas expuestas por Fuster. El resumen debe ser de 300 palabras como máximo.

### *Lectura recomendada*

#### **MODULO 1 | SEDE FLACSO**

**PARTE 1.** El concepto de Salud. Evolución histórica. Acepciones actuales.

**PARTE 2.** Determinantes sociales de la salud

<http://salud.ciee.flacso.org.ar/files/flacso/pdf/Modulo1.pdf>

---

2. R. Evans, M. Barer y T. Marmor (eds.), *Why Are Some People Healthy and Others Not? The Determinants of Health of Populations*, Aldine de Gruyter, Nueva York, 1994.