



## **DIA MUNDIAL DEL CORAZON 2010**

### **1er encuentro educativo-deportivo SEPTIEMBRE 2010**

### **“ BAHIA CUIDA TU CORAZÓN ”**

**Declarado de Interés Municipal  
Decreto Nro.771/2010**

#### **Acerca del Día Mundial del Corazón**

El Día Mundial del Corazón, que se celebra desde hace diez años, es una iniciativa de las organizaciones que forman parte de la Federación Mundial del Corazón en más de 100 países, entre ellas, la Fundación Cardiológica Argentina. El objetivo de conmemorar esta fecha es contribuir para que la población mundial alcance una vida mejor y más duradera median-te la prevención y el control de las enfermedades cardíacas y de los accidentes cerebrovasculares, que son la causa número uno de muerte en el mundo y que cada año acaban con la vida de 17,5 millones de personas, el 80% perteneciente a los países del tercer mundo o en desarrollo.

#### **PROYECTO**

Este año, la propuesta de las Sociedad Argentina de Cardiología, distrito Bahía Blanca, es realizar diferentes actividades como caminatas organizadas, carreras, sesiones de gimnasia, charlas públicas, representaciones teatrales, cocina saludable foros científicos, exposiciones, conciertos, festivales y torneos deportivos, entre otros, destinados a la comunidad, con el objetivo de concientizar a la población en la importancia de la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

#### **PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

Durante el mes de septiembre Campaña de difusión, por medios televisivos, radiales y gráficos, para fomentar la prevención a través de la realización de ejercicios físicos y el seguimiento de una dieta saludable.

- Se darán charlas educativas en Jardines de Infantes, Escuelas Primarias y Secundarias de la ciudad ,Públicas y Privadas.

**Solicitar informes al email [integracionsaludeduccion@hotmail.com](mailto:integracionsaludeduccion@hotmail.com)**

## SÁBADO 4 DE SEPTIEMBRE

**ASCENSO AL CERRO FUNKE (SIERRA DE LA VENTANA)  
CON AGUSTIN "CHEGU" MORENO.**

(se parte desde el parque de Mayo, y se colocará una bandera en la cima)

**Informes e inscripción:** email [el.chegu@gmail.com](mailto:el.chegu@gmail.com) Cel 0291 155715190

## DOMINGO 5 DE SEPTIEMBRE

**FERIA DE DISEÑO "BAHIA DISEÑA"**

**Lugar Salón DIETRICH - Avda. Sarmiento 3900 de las 10.00hs a las 20,00hs.**

**CONTROL DE FACTORES DE RIESGO**

(se tomará la presión arterial, se medirá circunferencia abdominal y el peso)

## VIERNES 17 DE SEPTIEMBRE

**"BAHIA ESTUDIANTES y BAHIA CUIDA TU CORAZÓN"  
PARTIDO DE BASQUET "COPA ARGENTINA"**

**Estudiantes vs Gimnasia y Esgrima de Cdo Rivadavia  
21,30 horas Estadio Osvaldo Casanova**

## VIERNES 17 DE SEPTIEMBRE

16,00 a 19,00 horas

"VIERNES DE LA TERCERA EDAD"

**"EL TANGO y el CORAZÓN"**

En las instalaciones del **CLUB UNIVERSITARIO** (ingreso por calle San Juan)  
Entrada libre y gratuita- conducción a cargo de **RUBEN CORDI**

**Informes:** Secretaría de Promoción Social -División Adultos Mayores  
Municipalidad de Bahía Blanca

## SABADO 18 DE SEPTIEMBRE

**DESAFIO STORTINI SIERRA DE LA VENTANA**

**(travesía en mountain bike)**

**Informes e inscripción:** BICICLETERIA STORTINI (lavelle 151)

## **18 y 19 DE SEPTIEMBRE -**

**SALÓN DE USOS MÚLTIPLES del BAHIA BLANCA PLAZA SHOPPING**  
de 16,00 a 21,00 horas. **CONTROL DE FACTORES DE RIESGO**  
(se tomará la presión arterial, se medirá circunferencia abdominal y el peso)

## **20 DE SEPTIEMBRE**

**DESCUBRIMIENTO DE ESCULTURA (Parque de Mayo)**

## **21 DE SEPTIEMBRE**

**“LOS JOVENES y EL CORAZÓN”**

PARQUE DE MAYO tarde de recreación y diversión  
en el día de la Primavera

## **20 al 24 DE SEPTIEMBRE**

En una gran **CARPA** situada **EN LA PLAZA RIVADAVIA CONTROL DE FACTORES DE RIESGO** (se tomará la presión arterial, se medirá circunferencia abdominal y Colesterol) de 10,00 a 18,00horas.

## **JUEVES 23 DE SEPTIEMBRE**

**BAHIA BLANCA PLAZA SHOPPING**

19,30 horas **“COCINA SALUDABLE”**

a cargo del **INSTITUTO SUPERIOR PEDRO GOYENA**

## **VIERNES 24 DE SEPTIEMBRE**

**BAHIA BLANCA PLAZA SHOPPING**

**19,30 horas CHARLA “EL CORAZÓN DE LA MUJER SE PUEDE ROMPER”**

## **SÁBADO 25 de SEPTIEMBRE**

**Salón Blanco Municipalidad de Bahía Blanca 14,00 hs.**

**CURSO DE RCP** (Técnicas de Reanimación Cardio Pulmonar Básica) destinado a personas adultas, sin costo, con inscripción previa (en la carpa de Factores de riesgo del 20 al 24 de Septiembre)

## **DOMINGO 26 DE SEPTIEMBRE**

en Conjunto con los Bomberos Voluntarios  
**“CARRERA ANIVERSARIO 100 AÑOS BOMBEROS  
DE BAHIA BLANCA” 8km .**

Organización en conjunto con la Secretaria de Deportes  
de la Municipalidad de Bahía Blanca

**LUGAR: PARQUE DE MAYO -10.30 horas**  
costo de la inscripción \$50.-

**11,00hs “42 K POR EL CORAZÓN”**  
**a cargo de CEPREC**  
(Centro de Prevención y Rehabilitación Cardiovascular)  
**(Pista de Ciclismo- Parque de Mayo)**

### **ACTIVIDADES CENTRALES EN EL PARQUE DE MAYO**

**15,30 horas CAMINATA FAMILIAR**  
Organización en conjunto con la Secretaria de Deportes de la  
Municipalidad de Bahía Blanca

Actividades Deportivas a cargo de **UNO BAHIA CLUB**  
durante el domingo a la tarde  
**DEMOSTRACIÓN DE ROLLER**

**CARPA CURSO RCP** (Técnicas de Reanimación Cardiopulmonar)  
(Inscripción previa del 20 al 25 de septiembre en la carpa  
situada en la Plaza Rivadavia)

**CARPA DE CONTROL DE FACTORES DE RIESGO**  
(se tomará la presión arterial, se medirá circunferencia abdominal y  
colesterol)  
en el horario de 10,00hs a 18,00horas.

### **ACTIVIDADES CULTURALES**

Durante la tarde del domingo organizada en conjunto con la Secretaria  
de Cultura de la Municipalidad de Bahía Blanca

**SOCIEDAD ARGENTINA DE CARDIOLOGIA- DIST. BAHIA BLANCA -**  
**Email : sacbahia@yahoo.com.ar**